



Salon des seniors

et de leurs familles

5^{ème}



- 10h00** AKTIVE : conférence « prévention des chutes »
- 11h00** AGIRC-ARRCO retraite et CARSAT Centre-ouest : présentation des offres et services & atelier « veuvage et ressources à la retraite »
- 13h30** L'Empreinte : présentation de la programmation
- 15h30** Archives Municipales : projections vidéos commentées de films des années 30

ANIMATIONS SUR STANDS

- **AKTIVE** : démonstration d'activité physique adaptée
- **Association Gymnastique Entretien Tulliste** : démonstration de gym et de danse
- **Association Lire et faire lire / Ligue de l'enseignement**
- **Centre Hospitalier de Tulle, équipe mobile de gériatrie**
- **Club de Tir tulliste** : tir laser
- **Conseil Départemental Ma Corrèze** : démonstration réseaux sociaux
- **L'art de l'autre monde** : peinture sur la journée
- **Les Croqueurs de Pomme** : dégustation de pommes
- **Santé et bien-être & Energie 19** : démonstration de Do-In
- **SPA** : présence d'animaux et avec appel aux dons
- **Tai-chi Style Yang** : démonstration

TABLE RONDE sur le thème « Aide aux aidants »
de 14h30 à 15h30

ADAPEI | AGIRC-ARRCO Action sociale | Corrèze Assistance |
France Alzheimer | UDAF



Centre communal d'Action Sociale
05 55 21 73 18 / ccas@ville-tulle.fr

Retrouvez le programme sur le site www.agglo-tulle.fr