



Salon des  
**seniors**  
et de leurs familles

6<sup>ème</sup>

**Samedi 23 mars 2024**  
10h-16h30  
Salle de l'Auzelou à Tulle

**Plus de 40 stands**

Santé, culture, loisirs, maintien à domicile

**Animations en continu**

**ENTRÉE GRATUITE**



IPMS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

**05 55 21 73 18 / CCAS@VILLE-TULLE.FR**

Retrouvez le programme sur le site [www.ville-tulle.fr](http://www.ville-tulle.fr)

**10h30** Démonstration de gymnastique *GET*

**13h30** Atelier de sophrologie ou psychomotricité

*Les ateliers Douce'Heure (petite salle)*

**14h00** Démonstration de danse country

**14h30** Table ronde « *Le Sport Santé* »

**15h30** Projection historique sur l'histoire de Tulle

*Archives municipales (petite salle)*

## STANDS ET ANIMATIONS

**AGIRC-ARCCO** action sociale et retraite

**ADAPAC**

**ADAPEI-HOLA**

 *Luminothérapie*

**ADAPEI CEPHEI**

**ADIL 19**

**Age d'or services Tulle**

**Alcura**

**ARAVIC**

**Archives municipales**

**ASAPES 19**

**ASEPT du Limousin**

**France Alzheimer Corrèze**

**Auxilife 19**

**Carsat Centre-Ouest**

**Centre Hospitalier de Tulle**

 *Jeux mémoire, équilibre alimentaire*

**ADIACOR**

 *Dépistage du diabète*

**Conseil Départemental Corrèze Autonomie**

 *Démonstration Téléassistance*

**Conseil Départemental**

 *macorreze.fr – animations numériques*

**Corrtech Territoire numérique**

**Country 7 collines**

**Croqueurs de pommes**

 *Démonstration de greffage*

**DDPN (Direction Départementale de la Sécurité**

**Publique de la Corrèze)**

**DDT 19 Mission Sécurité Routière**

 *Simulateur de conduite*

**EHPAD Les Fontaines - SSIAD CH Tulle Accueil de jour**

**France ADOT 19**

**Génération mouvement**

**GET**

 *Démonstration de gymnastique*

**Groupe AVEC**

**INDECOSA CGT 19**

**La Cour des arts**

 *Animation peinture sur soie de 14h à 16h30*

**Les ateliers Douce'Heure**

 *Sophrologie ou psychomotricité*

**Ligue contre le Cancer - Comité de la Corrèze**

**Mutualia Alliance Santé**

**Parcours Santé Corrèze : Dispositif d'Appui à la**

**Coordination de la Corrèze et PEPS Corrèze**

 *Prescription d'exercice physique pour la santé*

**PFG Tulle**

 *Info : rédaction et respect des dernières volontés*

**PréviFrance**

 *Jeu-concours - Lots à gagner*

**Restos du coeur**

**Tul'Médic**

**SPA de Chameyrat**

**Tai Chi Chuan Corrèze**

**Tulle agglo**

 *Gestion des déchets*

**UDAF 19 – lire et faire lire**

**Union syndicale des retraités CGT 19**

**Union territoriale des retraités CFDT**

**Vitadom**