

## MAMIE BOOM

18, Avenue de la Résistance - 93100 MONTREUIL



**Fondatrice** : Céline Leblanc (représentée par Félicité Simonin)

Tél : 06 99 37 15 69 / Email : [celine@mamie-boom.com](mailto:celine@mamie-boom.com)

**Site internet** : : [www.mamie-boom.com](http://www.mamie-boom.com)



### CIBLES

- > Jeunes retraités autonomes, aidants d'un proche âgé en perte d'autonomie
- > Retraités autonomes (GIR 5 et 6) vivant seuls et souffrant de solitude avec comme cible prioritaire les personnes de 75 ans et plus.

**LE PROJET** - Un service de mise en relation intergénérationnel

**Durée** : juin 2022 à septembre 2023

### Objectifs

- > Remédier à la solitude grâce au lien social intergénérationnel et prévenir la perte d'autonomie
- > Soutenir et rassurer les aidants familiaux pour leur permettre de trouver un temps de répit.

### Descriptif

Ce dispositif permet de faciliter la vie des aidants. Dans 85% des cas, ce sont les aidants, eux-mêmes, qui contactent Mamie-Boom car ils habitent loin ou qu'ils s'occupent déjà beaucoup de leur proche à qui ils souhaitent redonner le sourire

Mamie-Boom est un service de mise en relation entre personnes âgées et son réseau d'étudiants ou jeunes actifs de confiance pour leur tenir compagnie, à domicile ou en résidence, et créer un lien intergénérationnel dans la durée. Dans le cadre du partenariat avec la Carsat Centre-Ouest, la constitution de 150 binômes est prévue.

L'inscription du sénior/bénéficiaire se fait en ligne ou par téléphone. L'équipe approfondit alors les besoins pour recruter la perle rare en fonction de la localisation, des disponibilités et centres d'intérêts communs avec la personne âgée. Elle accompagne les familles pour la déclaration CESU.

Le recrutement de 150 étudiants ou jeunes actifs : l'équipe Mamie-Boom recrute selon un processus spécifique (inscription en ligne, validation du profil, entretien de motivation et formation « sensibilisation à l'accompagnement des retraités fragilisés »). Elle veille ensuite à ce que le duo fonctionne bien et assure le suivi des binômes. Les proches aidants reçoivent un suivi avec photo après chaque visite.

Les « Gentils Accompagnateurs » ne font pas « à la place de » mais « avec » les personnes âgées afin de leur permettre de rester autonomes le plus longtemps possible. C'est une aide ni professionnelle, ni médicale, plus facile à accepter.

### Déroulement

Chaque semaine, le même étudiant ou jeune actif (nommé le Gentil Accompagnateur) rend visite au même sénior (appelé le Super-Boomeur), à domicile comme en résidence sénior. L'accent est mis sur la régularité pour créer du lien dans la durée et sur la flexibilité. Ils accompagnent les séniors dans leurs loisirs et sorties du quotidien (à l'intérieur ou à l'extérieur du domicile). Ils partagent des activités :

- > discussions, jeux de société, cuisine, informatique, lecture ;
- > promenades, accompagnement aux courses ou aux rendez-vous médicaux, sorties culturelles.

Les « Gentils Accompagnateurs » ne font pas « à la place de » mais « avec » les personnes âgées afin de leur permettre de rester autonomes le plus longtemps possible.