

Carsat Centre Ouest

2nde édition du concours des Trophées Hérit'Âge

le concours qui relie les générations

Trophées des Associations Hérit'Âge, agir ensemble avec l'énergie de toutes les générations

Face au succès de la 1^{ère} édition, lancée l'an dernier et qui a récompensé 20 lauréats du territoire, la Carsat Centre Ouest, annonce l'ouverture de la 2nde édition du concours des Trophées des Hérit'Âge, le 21 mai 2026.

La Carsat Centre Ouest lance, la **seconde édition des Trophées Hérit'Âge**. Ce concours régional récompense les associations du Limousin et Poitou-Charentes qui mobilisent les retraités et agissent au service de la solidarité locale, du lien intergénérationnel et de l'environnement et du patrimoine culturel du Centre Ouest.

La remise des prix se tiendra le 19 novembre 2026 à Limoges. Nouveauté pour cette édition, deux nouvelles thématiques sur trois sont proposées : **Protection de l'environnement, Lutte contre l'isolement des retraités** et enfin comme l'an dernier, **Transmission des savoirs et de la mémoire**.

Les lauréats bénéficieront d'un soutien financier et d'un accompagnement en visibilité : une **opportunité unique pour les associations d'amplifier l'impact de leurs actions et de rayonner sur leur territoire**.

Avec ce projet, l'ambition de la Carsat Centre Ouest est d'encourager l'engagement des bénévoles retraités et de soutenir les projets associatifs locaux. Ce projet s'inscrit directement dans les orientations de la politique d'action sociale portée par l'Assurance retraite. **Le bénévolat présente une opportunité de se sentir utile, de maintenir les liens sociaux et de rester actif après le passage à la retraite.**

Date limite de dépôt des candidatures : 15 juillet 2026

Tous les détails sur le concours et les modalités de participation sont disponibles sur le site www.carsat-centreouest.fr.



CONTACTS PRESSE

Vanessa GODARD

Responsable marketing communication

vanessa.godard@carsat-centreouest.fr

06 68 67 14 76

Pôle Action Sociale Collective de Prévention

appelaprojetpreventionpa@carsat-centreouest.fr

www.carsat-centreouest.fr

votre interlocuteur en région pour :

Suivez-nous sur :



Sommaire

Faciliter le passage à la retraite et encourager l'engagement bénévole des retraités.....

page 1

Un concours régional pour mettre en lumière l'engagement associatif local.....

page 1

La parole aux 20 lauréats de l'édition 2025.....

pages 2•3

Pourquoi candidater au concours 2026 ?

page 4

S'informer et déposer un dossier

pages 4•5

A propos de la Carsat Centre Ouest.....

pages 6•7

La Carsat est un organisme
de la Sécurité sociale

la sécurité
sociale



Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations

Faciliter le passage à la retraite et encourager l'engagement bénévole des retraités

Le départ à la retraite représente une transition majeure, parfois délicate, marquée par des changements profonds dans le rythme de vie et les relations sociales. Consciente de ces enjeux, l'Assurance retraite s'engage activement, à travers sa politique d'action sociale, pour répondre au défi posé par la loi du 8 avril 2024 : construire une société inclusive, tournée vers le « bien vieillir » et l'autonomie.

Dans cette dynamique, elle soutient le développement du bénévolat, véritable ressource pour prévenir l'isolement, renforcer les liens intergénérationnels, créer des solidarités de proximité et soutenir le vivre-ensemble tout en favorisant un vieillissement actif. S'impliquer dans une association permet aux retraités de tisser de nouvelles relations, de se sentir utiles et de s'épanouir dans des projets porteurs de sens.

Pourtant, sur le terrain, de nombreux acteurs constatent une fragilisation du tissu associatif local et une difficulté croissante à mobiliser des bénévoles. C'est dans ce contexte que la Commission d'action sociale de la Carsat Centre Ouest a choisi d'agir concrètement en lançant une initiative destinée à mettre en lumière les associations du territoire et à valoriser l'engagement bénévole des retraités. Cette action vise à renforcer la reconnaissance de leur contribution essentielle au vivre-ensemble et à encourager de nouveaux engagements.

Un concours régional pour mettre en lumière l'engagement associatif local

Le concours des Trophées Hérit'Âge se distingue par son approche unique en Centre Ouest, associant reconnaissance publique, soutien financier et valorisation des initiatives associatives à fort impact social et culturel. Ce concours, centré sur le **lien intergénérationnel et la mobilisation des retraités bénévoles**, n'existait pas avant 2025 en Limousin et Poitou-Charentes. Il permet de récompenser non seulement l'engagement bénévole, mais aussi la capacité des associations à innover, à transmettre un patrimoine matériel et immatériel et à renforcer la cohésion sociale sur leur territoire.

Il poursuit ainsi plusieurs objectifs complémentaires :

- Valoriser l'engagement des bénévoles retraités dans la vie associative.
- Encourager des initiatives innovantes favorisant le lien intergénérationnel.
- Soutenir financièrement des projets d'intérêt général ancrés dans la vie locale.
- Promouvoir la transmission de savoirs, la préservation du patrimoine et la solidarité de proximité.

Trophées Hérît'Âge, le concours qui relie les générations

La parole aux 20 lauréats de l'édition 2025

Le 18 décembre dernier, ce sont 20 associations locales qui ont été récompensées par un prix, dans le cadre de la première édition des Trophées Hérît'Âge. Les projets récompensés s'articulaient autour de trois catégories :

Catégorie Transmission des savoirs et de la mémoire

6 associations lauréates

- **L'Outil en main Saintes (17)**
Projet : Transmettre et valoriser le savoir-faire des retraités
- **L'outil en main en Limousin (87)**
Projet : Laisser vos enfants découvrir leurs talents
- **Les Amis de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation (17)**
Projet : Exposition « ELLES » ont CHOISI de DIRE... NON ! 1940-1945
- **La Boutique des idées (23)**
Projet : Réalisation d'un documentaire audio et vidéo pour la transmission de la mémoire orale
- **Ligue de l'enseignement FOL87 (87)**
Projet : Lire et faire lire pour faire développer le plaisir de la lecture
- **Confrérie Vineuse des Tire-Douzils en Haut-Poitou (86)**
Projet : Faire vivre une vigne école dans une école primaire de la commune.

Catégorie Identité du Centre-Ouest : culture & patrimoine

5 associations lauréates dont 1 coup de cœur du jury

- **Jeunesse musicale Vienne (86)**
Projet : Randonnées avec haltes chantées et présentation patrimoniale sur le thème de l'eau (lavoirs de Coulonges-sur-l'Autize)
- **Les Baladins du Limousin (87)**
Projet : Per le plaser e l'amistat (*pour le plaisir et l'amitié*) : musique, chants et danses traditionnelles
- **Société des sciences naturelles, archéologiques et historiques de la Creuse (23)**
Projet : Partage de connaissance autour de la mémoire collective Creusoise en engageant les collégiens et lycéens
- **Foyer Rural Melleran (79)**
Projet : « PATOIS & MOI #2 » : évènement et ateliers sur le patrimoine culinaire poitevin et ateliers de danse traditionnelle
- **Association le Moulin du Got (87) ❤️**
Projet : Transmission du patrimoine culturel du papier et de l'imprimerie

Catégorie Solidarité de proximité : entraide & faire ensemble

9 associations lauréates dont 3 coups de cœur du jury

- **La Griff' du Chas (16)**
Projet : Loisirs et solidarité par la pratique de la couture : ateliers pour pratiquer et s'investir dans un but social et humanitaire
- **Les Toits de l'Horizon (23)**
Projet : Création d'espaces de cohésion et de convivialité intergénérationnels sous la forme d'un tiers lieu fixe et/ou itinérant sur le territoire. Dans le sud-creusois, cette association agit pour la mixité sociale et générationnelle au travers d'habitats partagés et inclusifs
- **Maison pour tous Cœur de Mellois (79)**
Projet : Inter Âg'ir en Cœur de Poitou : lieu de vie associatif qui œuvre pour lutter contre l'isolement et créer du lien social en milieu rural
- **Douze fois par an (17)**
Projet : Éducation au cycle féminin, sensibilisation aux maladies gynécologiques, lutte contre la précarité menstruelle
- **Les Blouses Roses (87)**
Projet : Intervention à l'hôpital auprès de patients ou résidents
- **Accorderie de Limoges (87)**
Projet : Cultivons notre jardin : jardin partagé au Val de l'Aurence Nord.
- **Mobilité solidaire rurale (87)** ❤️
Projet : Service de transport d'utilité sociale destinés aux résidents des communes du Haut Limousin.
- **Les Ateliers Cord'âges (86)** ❤️
Projet : Un fil entre les âges : rompre l'isolement des personnes âgées, malades ou en situation de handicap au travers d'un lieu pensé comme une maison ouverte
- **Valfontaine Village (16)** ❤️
Projet : Faire du jardin partagé de Valfontaine un commun pour le territoire qui permette de favoriser le lien intergénérationnel

Témoignages des lauréats et temps forts de la cérémonie des Trophées Hérît'Âge 2025

Découvrez les temps forts de la cérémonie 2025 et les [témoignages vidéos des lauréats du concours Hérît'Âge 2025](#) : leurs histoires, leurs motivations, leurs projets et ce que le concours a changé pour eux.



cliquer sur l'image pour ouvrir le lien

Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations

Pourquoi candidater au concours 2026 ?

C'est une opportunité unique de mettre en lumière des initiatives locales qui rapprochent les générations et font rayonner nos valeurs de solidarité. Au-delà de la reconnaissance et valorisation par la Carsat, les lauréats bénéficieront d'un soutien financier pour accompagner le développement de leur association ou la pérennité des projets.

Le 19 novembre, une vingtaine de projets seront récompensés au cours de la remise des prix

Les lauréats des Trophées « Hérit'Âge » 2026 se verront remettre un prix de **5 000 €**, et le jury pourra également attribuer **3 prix « coup de cœur »** supplémentaires, à hauteur de **7 000 €** par association. Au total, **une vingtaine de projets** seront **récompensés** cette année.

S'informer et déposer un dossier

Qui peut participer ?

Le concours est ouvert à **toutes les associations loi 1901 d'intérêt général*** situées dans l'un des **7 départements** du ressort de la Carsat Centre Ouest : Charente, Charente-Maritime, Corrèze, Creuse, Deux-Sèvres, Vienne, Haute-Vienne.

En complément de la localisation géographique, pour pouvoir déposer un dossier il convient de remplir les critères suivants :

- Avoir réalisé des actions concrètes **en 2026** s'inscrivant dans le cadre du concours,
- S'appuyer directement sur la **participation de retraités bénévoles** et présenter une **dynamique intergénérationnelle**
- S'inscrire dans **une des 3 thématiques** suivantes :
 - Protection de l'environnement,
 - Transmission des savoirs et de la mémoire,
 - Lutte contre l'isolement des retraités.

Toutes les précisions concernant les conditions d'éligibilité sont détaillées dans le [Dossier de candidature](#) et le [Règlement du concours](#) disponibles sur le site www.carsat-centreouest.fr.

* Les associations lauréates du concours Hérit'Âge 2025 ou ayant bénéficié d'une subvention de la Carsat Centre Ouest dans le cadre d'un autre appel à projets en 2024, 2025 et 2026 sont exclues.

Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations

Comment candidater ?

Les participants intéressés devront remplir le dossier de candidature téléchargeable sur le site de la Carsat Centre Ouest : www.carsat-centreouest.fr avant le 15 juillet 2026 à minuit.

Le dossier est à transmettre uniquement par mail en mentionnant obligatoirement dans l'objet la thématique dans laquelle il concourt à l'adresse mail suivante :

appelaprojetpreventionpa@carsat-centreouest.fr.

Après analyse des candidatures par le jury en octobre et novembre, la cérémonie de remise des prix aura lieu courant novembre à Limoges.

En bref

- **Quoi ?** Concours Trophée Hérit'Âge 2026 par la Carsat Centre Ouest
- **Pour qui ?** Associations du Limousin et Poitou-Charentes impliquant des bénévoles retraités
- **Thématiques ?** Protection de l'environnement, transmission des savoirs et de la mémoire, lutte contre l'isolement des retraités
- **Dotations ?** Jusqu'à 5 000 € par projet + Coup de cœur du jury
- **Date limite ?** 15 juillet 2026, minuit
- **Remise des prix ?** 19 novembre 2026 à Limoges

Les missions de la Carsat Centre Ouest

INFORMER ET ACCOMPAGNER LES SALARIÉS ET INDÉPENDANTS



LA CARSAT CONTRIBUE A LA COUVERTURE DE 3 GRANDS RISQUES :

- ▶ **VIEILLESSE**, pour le compte de l'Assurance Retraite.
- ▶ **MALADIE**, pour le compte de l'Assurance Maladie.
- ▶ **RISQUES PROFESSIONNELS**, pour le compte de l'Assurance accidents du travail et maladies professionnelles.

LA PRÉPARATION ET LE PAIEMENT DES RETRAITES

AUPRÈS DES ACTIFS

Tout au long de l'activité professionnelle, la Carsat Centre Ouest œuvre aux côtés des salariés du secteur privé et des travailleurs indépendants pour garantir la fiabilité de leur carrière, nécessaire au calcul de leur future retraite. La fiabilisation s'opère dans une logique inter-régimes, grâce au Répertoire de gestion des carrières unique (RGCU) pour l'ensemble des régimes de retraite.

AUPRÈS DES RETRAITÉS

Elle assure le versement des prestations selon un calendrier de paiement fixé chaque année. Elle prend en charge les changements de situation lorsqu'ils surviennent au Répertoire de gestion des carrières unique (RGCU) pour l'ensemble des régimes de retraite.

L'ACCOMPAGNEMENT DES ASSURÉS FRAGILISÉS PAR UN PROBLÈME DE SANTÉ OU DE PERTE

La Carsat conseille et accompagne les retraités dans la prévention du bien vieillir à domicile.

Elle aide aussi les plus vulnérables à prévenir leur perte d'autonomie et les accompagne par des offres adaptées, individuelles ou collectives ; par le financement d'initiatives territoriales innovantes en faveur du bien vieillir ainsi que par des soutiens financiers en matière d'adaptation du logement.

Le service social intervient, dans une démarche proactive auprès des assurés du Régime général confrontés à une problématique de santé dont les conséquences impactent leur vie professionnelle et/ou personnelle.

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

La Carsat agit au sein même des entreprises en favorisant les démarches de prévention des risques professionnels.

Des équipes de contrôleurs et de préventeurs sillonnent chaque jour le territoire pour conseiller, informer et former les employeurs sur la réglementation et les aides possibles pour améliorer la préservation de la santé et de la sécurité de leurs travailleurs.

Une démarche qui vise à prévenir les accidents de travail et les maladies professionnels afin de réduire leur nombre, leur gravité et d'améliorer les conditions de travail.

Engagement, proximité et innovation :
+ de chiffres et d'actions à découvrir dans notre
[bilan 2024](#)

Nos chiffres clés

Assurance Retraite

605 256

retraités payés par la
Carsat Centre-Ouest au
31/12/2025

74,1 ans

âge moyen des retraités

51 181

assurés reçus en visite
spontanée ou sur
rendez-vous en
agence

6,1
milliards d'€

de prestations légales
vieillesse versées

Action sanitaire et sociale

16,2
millions d'€

d'aides individuelles
versées dans le cadre du
maintien à domicile

16 960

retraités ayant
bénéficié d'une aide
individuelle de l'action
sociale retraite

4 646

retraités ayant
participé à des actions
collectives

12 837

assurés ayant bénéficié
d'un accompagnement
individuel ou collectif
du Service Social

Assurance Risques professionnels

3,86
millions d'€

d'aides financières
versées aux entreprises

1,66
millions d'€

versés dans le cadre de
l'aide à la prévention du
risque ergonomique

89 818

notifications de taux
envoyées aux
établissements

4 042

journées d'intervention
prévention en
entreprise

Nos Ressources

761

salariés en CDI

28

salariés en CDD

91 %

de télétravailleurs