

## 4<sup>e</sup> édition du Forum Retraite « Demain se prépare aujourd'hui »

### Un rendez-vous pour préparer et bien vivre sa retraite

Anticiper sa retraite, comprendre ses droits, être accompagné dans ses démarches : autant d'enjeux essentiels pour aborder cette étape de vie en toute sérénité. Pour la quatrième année consécutive, les équipes de la **Carsat Centre Ouest**, de la **MSA Poitou** et de **l'Agirc-Arrco** organisent la 4<sup>e</sup> édition du forum retraite : un rendez-vous pour s'informer, échanger et trouver, en un seul lieu, toutes les réponses utiles.

Le jeudi 11 juin 2026, de 10h à 17h,  
Salle Municipale Les Castors – 86180 Buxerolles  
Entrée libre et gratuite

Ce forum s'adresse aux **seniors de plus de 55 ans**, actifs ou déjà retraités, qui souhaitent anticiper leur départ à la retraite et mieux vivre cette transition. L'événement rassemble des **experts de la retraite et de la protection sociale**, disponibles pour répondre aux questions, orienter les démarches et présenter les services utiles à chaque étape du parcours.

#### Pourquoi participer ?

- Pour **comprendre ses droits** et éviter le non-recours
- **Être accompagné** dans ses démarches administratives
- **Découvrir les services en ligne** et apprendre à les utiliser
- **Rencontrer les partenaires** qui œuvrent pour une retraite sereine et active

Un événement coorganisé par la **Carsat Centre Ouest**, la **MSA Poitou** et **l'Agirc-Arrco**.



### CONTACT PRESSE

#### **GODARD Vanessa**

Responsable Marketing, relation client et communication

[Vanessa.godard@carsat-centreouest.fr](mailto:Vanessa.godard@carsat-centreouest.fr)

06.88.67.14.76

[carsat-centreouest.fr](http://carsat-centreouest.fr)

Votre interlocuteur en région pour :



Suivez-nous sur :



# Les missions de la Carsat Centre Ouest

## INFORMER ET ACCOMPAGNER LES SALARIÉS ET INDÉPENDANTS



## LA CARSAT CENTRE OUEST CONTRIBUE A LA COUVERTURE DE TROIS RISQUES :

- ▶ **VIEILLESSE**, pour le compte de l'Assurance retraite.
- ▶ **MALADIE**, pour le compte de l'Assurance Maladie.
- ▶ **RISQUES PROFESSIONNELS**, pour le compte de l'Assurance Maladie – risques professionnels.

### LA PRÉPARATION ET LE PAIEMENT DES RETRAITES

#### AUPRÈS DES ACTIFS

Tout au long de l'activité professionnelle, elle œuvre aux côtés des salariés du secteur privé et des travailleurs indépendants pour garantir la fiabilité de leur carrière, nécessaire au calcul de leur retraite future. La fiabilisation s'opère dans une logique inter-régimes, grâce au Répertoire de gestion des carrières unique (RGCU) pour l'ensemble des régimes de retraite

#### AUPRÈS DES RETRAITÉS

Elle assure le versement des prestations selon un calendrier de paiement fixé chaque année tout en prenant en charge les changements de situation lorsqu'ils surviennent.

### L'ACCOMPAGNEMENT DES ASSURÉS FRAGILISÉS PAR UN PROBLÈME DE SANTÉ OU DE PERTE D'AUTONOMIE

La Carsat conseille et accompagne les seniors dans la prévention du bien vieillir à domicile.

Elle aide aussi les plus vulnérables à prévenir leur perte d'autonomie et les accompagne par des offres adaptées, individuelles ou collectives ; par le financement d'initiatives territoriales innovantes en faveur du bien vieillir ainsi que par des soutiens financiers en matière d'adaptation du logement.

Le service social intervient, dans une démarche proactive auprès des assurés du Régime général confrontés à une problématique de santé dont les conséquences impactent leur vie professionnelle et/ou personnelle.

### LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

La Carsat agit au sein même des entreprises en favorisant les démarches de prévention des risques professionnels.

Des équipes de contrôleurs et de préventeurs sillonnent chaque jour le territoire pour conseiller, informer et former les employeurs sur la réglementation et les aides possibles pour améliorer la préservation de la santé et de la sécurité de leurs travailleurs avec pour objectifs de prévenir les accidents du travail et les maladies professionnelles afin de réduire leur nombre, leur gravité et améliorer les conditions de travail.

**Engagement, proximité et innovation :**  
+ de chiffres et d'actions à découvrir dans  
notre bilan 2024 [ici](#)

## Nos chiffres clés

### Assurance Retraite

605 256

retraités payés par la  
Carsat Centre Ouest au  
31/12/2025

74,1 ans

âge moyen des retraités

51 181

assurés reçus en visite  
spontanée ou sur rendez-  
vous en agence

6,1

milliards d'€

de prestations légales  
vieillesse versées

### Action sociale retraite - Service social

16,2

millions d'€

d'aides individuelles  
versées dans le cadre du  
maintien à domicile

16 960

retraités ayant  
bénéficié d'une aide  
individuelle de l'action  
sociale retraite

4 646

retraités ayant participé à  
des actions collectives

12 837

assurés ayant bénéficié  
d'un accompagnement  
individuel ou collectif  
du Service

### Assurance Risques professionnels

3,86

millions d'€

d'aides financières  
versées aux entreprises

1,66

millions d'€

versés dans le cadre de  
l'aide à la prévention du  
risque ergonomique

89 818

notifications de taux  
envoyées aux  
établissements

4 042

journées d'intervention  
prévention en entreprise

### Nos Ressources

761

salariés en CDI

28

salariés en CDD

91 %

de télétravailleurs