

Remise des Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations

Jeudi 18 décembre 2025

Trophées des Associations Hérit'âge, agir ensemble avec l'énergie de toutes les générations

Jeudi 18 décembre 2025, s'est tenue à Limoges, dans les locaux de la Carsat Centre Ouest, la **remise des Trophées des Associations Hérit'Âge**. Au cours de cet événement, en présence de Jean-Claude SAGNE, Président du Conseil d'Administration et Gilles COURROS, Directeur Général de la Carsat Centre-Ouest, **vingt associations lauréates, se sont vu remettre une récompense pour leurs projets qui mobilisent les retraités bénévoles**, au service du lien intergénérationnel, du patrimoine et de la solidarité locale. En amont de la remise des trophées, **les associations lauréates ont présenté leurs activités au Village des Associations**. Dans le cadre de la cérémonie, elles ont également assisté à une **conférence de M. Didier DEFER** (France Bénévolat Nouvelle Aquitaine).

Pour chacune des vingt associations lauréates, cette récompense représente une **opportunité unique, d'amplifier l'impact de leurs actions et de rayonner sur leur territoire** car elles vont bénéficier d'un soutien financier et d'un accompagnement en visibilité. **Quatre projets ont particulièrement été appréciés par le jury qui a décidé de leur décerner un « prix coup de cœur »** avec une dotation financière plus importante que les autres lauréats.

Lancée à l'été 2025 par la Carsat Centre Ouest auprès des associations du Limousin et Poitou-Charentes, la première édition du concours des Trophées Hérit'Âge vient en déclinaison de la politique d'action sociale de l'Assurance retraite.



CONTACT PRESSE

Vanessa GODARD

Responsable marketing communication
vanessa.godard@carsat-centreouest.fr
05 55 45 37 47

Margaux GUERIN

Sous-Directrice Action sanitaire & sociale
margaux.guerin@carsat-centreouest.fr

Service communication

communication@carsat-centreouest.fr

Votre interlocuteur en région pour :



Suivez-nous sur :



Sommaire

Un concours inédit en Centre Ouest	page 1
Faciliter le passage à la retraite et encourager l'engagement bénévole des séniors	page 1
Un soutien financier et un accompagnement en visibilité des lauréats.....	page 2
20 lauréats en Limousin et Poitou-Charentes.....	page 2
Catégorie Transmission des savoirs et de la mémoire.....	page 3
Catégorie Identité du Centre Ouest : culture & patrimoine	page 4
Catégorie Solidarité de proximité : entraide & faire ensemble	page 5
A propos de la Carsat Centre Ouest	Pages 6-7

Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations.

Un concours inédit en Centre Ouest

Les Trophées Hérit'Âge se distinguent par leur approche unique en Centre Ouest, associant reconnaissance publique, soutien financier et valorisation des initiatives associatives à fort impact social et culturel. Ce concours, centré sur le **lien intergénérationnel et la mobilisation des retraités bénévoles**, n'existait pas jusqu'alors en Limousin et Poitou-Charentes. Il permet de récompenser non seulement l'engagement bénévole, mais aussi la capacité des associations à innover, à transmettre un patrimoine matériel et immatériel et à renforcer la cohésion sociale sur leur territoire.

Il poursuit ainsi plusieurs objectifs complémentaires :

- Valoriser l'engagement des bénévoles retraités dans la vie associative.
- Encourager des initiatives innovantes favorisant le lien intergénérationnel.
- Soutenir financièrement des projets d'intérêt général ancrés dans la vie locale.
- Promouvoir la transmission de savoirs, la préservation du patrimoine et la solidarité de proximité.

[Pour en savoir plus sur le concours Trophées Hérit'Âge cliquer ici](#)

Faciliter le passage à la retraite et encourager l'engagement bénévole des seniors

Le départ à la retraite représente une transition majeure, parfois délicate, marquée par des changements profonds dans le rythme de vie et les relations sociales. Consciente de ces enjeux, l'Assurance retraite s'engage activement, à travers sa politique d'action sociale, pour répondre au défi posé par la loi du 8 avril 2024 : construire une société inclusive, tournée vers le « bien vieillir » et l'autonomie.

Dans cette dynamique, elle soutient le développement du bénévolat, véritable levier pour prévenir l'isolement, renforcer les liens intergénérationnels et favoriser un vieillissement actif. S'impliquer dans une association permet aux retraités de tisser de nouvelles relations, de se sentir utiles et de s'épanouir dans des projets porteurs de sens.

Pourtant, sur le terrain, de nombreux acteurs constatent une fragilisation du tissu associatif local et une difficulté croissante à mobiliser des bénévoles. C'est dans ce contexte que la Commission d'action sociale de la Carsat Centre Ouest a choisi d'agir concrètement en lançant une initiative destinée à mettre en lumière les associations du territoire et à valoriser l'engagement bénévole des retraités. Cette action vise à renforcer la reconnaissance de leur contribution essentielle au vivre-ensemble et à encourager de nouveaux engagements.

Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations.

Un soutien financier et un accompagnement en visibilité des lauréats

C'est une opportunité unique de mettre en lumière des initiatives locales qui rapprochent les générations et font rayonner nos valeurs de solidarité. Au-delà de la reconnaissance et valorisation par la Carsat, les lauréats bénéficieront d'un soutien financier pour accompagner le développement de leur association ou la pérennité des projets.

Les projets gagnants entrent dans l'une des trois catégories du concours :

- Transmissions des savoirs et de la mémoire.
- Identité du Centre Ouest : culture & patrimoine.
- Solidarité de proximité : entraide & faire ensemble.

Les vingt associations lauréates des Trophées « Hérit'Âge » ont reçu un prix individuel compris entre **2 500 € et jusqu'à 6 000 € pour les « coups de cœur » du jury**. Un soutien financier de la Carsat Centre Ouest, alloué dans le cadre de sa politique d'action sociale de l'Assurance retraite.

20 lauréats implantés en Limousin et Poitou-Charentes

Preuve que le tissu associatif joue un rôle prépondérant sur l'ensemble du territoire, les vingt associations lauréates des Trophées « Hérit'Âge » sont basées dans des villes de la circonscription géographique de la Carsat Centre Ouest, qui couvre les ex-régions Limousin et Poitou-Charentes. Grâce à l'implication des retraités engagés dans le bénévolat, elles déploient leurs actions dans les villes suivantes :

- Charente : **Cognac, Jaunay-Marigny, Lachaise.**
- Charente-Maritime : **Royan, Saintes.**
- Creuse : **Guéret, La Chaussade, Pontarion.**
- Deux-Sèvres : **Chef Boutonne, Melleran.**
- Vienne : **Châtelleraut, Poitiers.**
- Haute-Vienne : **Bellac, Couzeix, Limoges, Saint-Léonard-de-Noblat, Solignac.**

Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations.

Catégorie Transmission des savoirs et de la mémoire

6 associations lauréates

- **L'Outil en main Saintes (17)**
Projet : Transmettre et valoriser le savoir-faire des séniors
- **L'outil en main en Limousin (87)**
Projet : Laisser vos enfants découvrir leurs talents
- **Les Amis de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation (17)**
Projet : Exposition « ELLES » ont CHOISI de DIRE... NON ! 1940-1945
- **La Boutique des idées (23)**
Projet : Réalisation d'un documentaire audio et vidéo pour la transmission de la mémoire orale
- **Ligue de l'enseignement FOL87 (87)**
Projet : Lire et faire lire pour faire développer le plaisir de la lecture
- **Confrérie Vineuse des Tire-Douzils en Haut-Poitou (86)**
Projet : Faire vivre une vigne école dans une école primaire de la commune.

Catégorie Identité du Centre-Ouest : culture & patrimoine

5 associations lauréates dont 1 coup de cœur du jury

- **Jeunesse musicale Vienne (86)**
Projet : Randonnées avec haltes chantées et présentation patrimoniale sur le thème de l'eau (lavoirs de Coulonges-sur-l'Autize)
- **Les Baladins du Limousin (87)**
Projet : Per le plaser e l'amistat (*pour le plaisir et l'amitié*) : musique, chants et danses traditionnelles
- **Société des sciences naturelles, archéologiques et historiques de la Creuse (23)**
Projet : Partage de connaissance autour de la mémoire collective Creusoise en engageant les collégiens et lycéens
- **Foyer Rural Melleran (79)**
Projet : « PATOIS & MOI #2 » : évènement et ateliers sur le patrimoine culinaire poitevin et ateliers de danse traditionnelle
- **Association le Moulin du Got (87) ❤️**
Projet : Transmission du patrimoine culturel du papier et de l'imprimerie

Trophées Hérit'Âge, le concours qui relie les générations.

Catégorie Solidarité de proximité : entraide & faire ensemble

9 associations lauréates dont 3 coups de cœur du jury

- **La Griff' du Chas (16)**
Projet : Loisirs et solidarité par la pratique de la couture : ateliers pour pratiquer et s'investir dans un but social et humanitaire
- **Les Toits de l'Horizon (23)**
Projet : Création d'espaces de cohésion et de convivialité intergénérationnels sous la forme d'un tiers lieu fixe et/ou itinérant sur le territoire. Dans le sud-creusois, cette association agit pour la mixité sociale et générationnelle au travers d'habitats partagés et inclusifs
- **Maison pour tous Cœur de Mellois (79)**
Projet : Inter Âg'ir en Cœur de Poitou : lieu de vie associatif qui œuvre pour lutter contre l'isolement et créer du lien social en milieu rural
- **Douze fois par an (17)**
Projet : Éducation au cycle féminin, sensibilisation aux maladies gynécologiques, lutte contre la précarité menstruelle
- **Les Blouses Roses (87)**
Projet : Intervention à l'hôpital auprès de patients ou résidents
- **Accorderie de Limoges (87)**
Projet : Cultivons notre jardin : jardin partagé au Val de l'Aurence Nord.
- **Mobilité solidaire rurale (87)** ❤️
Projet : Service de transport d'utilité sociale destinés aux résidents des communes du Haut Limousin.
- **Les Ateliers Cord'âges (86)** ❤️
Projet : Un fil entre les âges : rompre l'isolement des personnes âgées, malades ou en situation de handicap au travers d'un lieu pensé comme une maison ouverte
- **Valfontaine Village (16)** ❤️
Projet : Faire du jardin partagé de Valfontaine un commun pour le territoire qui permette de favoriser le lien intergénérationnel

Trophées Hérît'Âge, le concours qui relie les générations.

La photo des lauréats



Les missions de la Carsat Centre Ouest

INFORMER ET ACCOMPAGNER LES SALARIÉS ET INDÉPENDANTS



LA CARSAT CONTRIBUE A LA COUVERTURE DE 3 GRANDS RISQUES :

- ▶ **VIEILLESSE**, pour le compte de l'Assurance Retraite.
- ▶ **MALADIE**, pour le compte de l'Assurance Maladie.
- ▶ **RISQUES PROFESSIONNELS**, pour le compte de l'Assurance accidents du t

LA PRÉPARATION ET LE PAIEMENT DES RETRAITES

AUPRÈS DES ACTIFS

Tout au long de l'activité professionnelle, la Carsat Centre Ouest œuvre aux côtés des salariés du secteur privé et des travailleurs indépendants pour garantir la fiabilité de leur carrière, nécessaire au calcul de leur future retraite. La fiabilisation s'opère dans une logique inter-régimes, grâce au Répertoire de gestion des carrières unique (RGCU) pour l'ensemble des régimes de retraite.

AUPRÈS DES RETRAITÉS

Elle assure le versement des prestations selon un calendrier de paiement fixé chaque année. Elle prend en charge les changements de situation lorsqu'ils surviennent au Répertoire de gestion des carrières unique (RGCU) pour l'ensemble des régimes de retraite.

L'ACCOMPAGNEMENT DES ASSURÉS FRAGILISÉS PAR UN PROBLÈME DE SANTÉ OU DE PERTE D'AUTONOMIE

La Carsat conseille et accompagne les seniors dans la prévention du bien vieillir à domicile.

Elle aide aussi les plus vulnérables à prévenir leur perte d'autonomie et les accompagne par des offres adaptées, individuelles ou collectives ; par le financement d'initiatives territoriales innovantes en faveur du bien vieillir ainsi que par des soutiens financiers en matière d'adaptation du logement.

Le service social intervient, dans une démarche proactive auprès des assurés du Régime général confrontés à une problématique de santé dont les conséquences impactent leur vie professionnelle et/ou personnelle.

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

La Carsat agit au sein même des entreprises en favorisant les démarches de prévention des risques professionnels.

Des équipes de contrôleurs et de préventeurs sillonnent chaque jour le territoire pour conseiller, informer et former les employeurs sur la réglementation et les aides possibles pour améliorer la préservation de la santé et de la sécurité de leurs travailleurs.

Une démarche qui vise à prévenir les accidents de travail et les maladies professionnels afin de réduire leur nombre, leur gravité et d'améliorer les conditions de travail.

Nos chiffres clés

Engagement, proximité et innovation :
+ de chiffres et d'actions à découvrir dans notre [bilan 2024](#)

Assurance Retraite

605 256

retraités payés par la Carsat
Centre-Ouest au 31/12/2025

74,1 ans

âge moyen des retraités

51 181

assurés reçus en visite
spontanée ou sur rendez-
vous en agence

6,1
milliards d'€

de prestations légales
vieillesse versées

Action sanitaire et sociale

16,2
millions d'€

d'aides individuelles
versées dans le cadre du
maintien à domicile

16 960

retraités ayant bénéficié
d'une aide individuelle de
l'action sociale retraite

4 646

retraités ayant participé à
des actions collectives

12 837

assurés ayant bénéficié
d'un accompagnement
individuel ou collectif
du Service Social

Assurance Risques professionnels

3,86
millions d'€

d'aides financières versées
aux entreprises

1,66
millions d'€

versés dans le cadre de
l'aide à la prévention du
risque ergonomique

89 818

notifications de taux
envoyées aux
établissements

4 042

journées d'intervention
prévention en entreprise

Nos Ressources

761

salariés en CDI

28

salariés en CDD

91 %

de télétravailleurs