

Un escape game virtuel pour découvrir les troubles musculosquelettiques : les TMS



Contacts TM'Scape

Aline PAPELIER : aline.papelier@carsat-centreouest.fr

Delphine CROIZAT- VILATTE : delphine.croizat-vilatte@carsat-centreouest.fr

Contact Mois de l'innovation publique

Virginie VIGNAUD : virginie.vignaud@carsat-centreouest.fr

suivez-nous sur



Communiqué de presse

TM'Scape®, un escape game pour sensibiliser les entreprises sur les Troubles Musculosquelettiques (TMS).

Dans le cadre du *Mois de l'innovation publique*, la CARSAT CENTRE OUEST souhaite mettre en lumière TM'Scape® :

le premier escape game digital pour informer sur les Troubles Musculosquelettiques (TMS) afin de sensibiliser les équipes, mobiliser et créer de la cohésion autour du sujet.



Testez le jeu !

Pour en savoir plus, une présentation des TMS et de l'escape game aura lieu

**le 28/11/2022 à 11h
au Club de la presse à Limoges.**

A cette occasion, vous aurez la possibilité d'essayer TM'Scape®.

La Carsat Centre Ouest présente TM'Scape®, un outil innovant de sensibilisation des Troubles Musculosquelettiques (TMS), première maladie professionnelle dans les pays industrialisés.

Conçu par les équipes de l'**Assurance des Risques Professionnels** de la Carsat Centre Ouest, cet escape game virtuel a pour vocation de **faire découvrir de façon ludique et pédagogique les TMS** en remplissant une mission au sein d'une entreprise.

Basé sur un jeu de rôle, TM'Scape® propose à l'utilisateur différentes situations pour lesquelles il doit résoudre des énigmes. Des indices lui permettent d'avancer dans le jeu et de découvrir plus concrètement ce que sont les TMS et comment ces pathologies peuvent survenir dans le milieu professionnel.

Disponible sur le site Internet de la Carsat Centre Ouest, il peut être utilisé librement par les entreprises qui souhaitent s'informer et initier une démarche de prévention des TMS.

Le jeu est accessible à tout type de public et peut se jouer seul ou en équipe 2 à 4 personnes. Durée du jeu : prévoir 1h minimum

Accéder au jeu : <https://bit.ly/tmscape>



Un guide d'animation téléchargeable permet d'accompagner et de faciliter la mise à disposition du jeu.

Vous y trouverez les éléments de résolution des énigmes et les apports pédagogiques abordés.

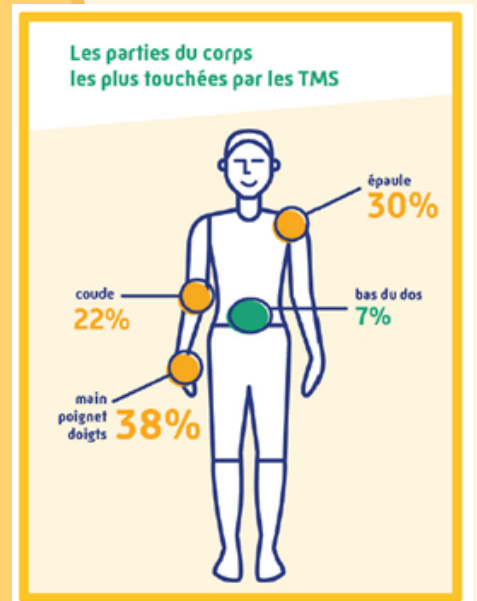
LES TMS, qu'est-ce que c'est ?

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont des maladies qui touchent principalement les muscles, les tendons et les nerfs, c'est-à-dire les tissus mous des membres supérieurs, inférieurs et du dos, et qui génèrent des difficultés à se mouvoir.

Les troubles musculo-squelettiques se traduisent toujours par des symptômes douloureux pour la personne concernée et très souvent par une réduction de ses capacités physiques.

Parmi les TMS les plus fréquents, on peut citer :

- le syndrome du canal carpien au poignet (38 %)
- le syndrome de la coiffe des rotateurs à l'épaule (30 %)
- l'épicondylite latérale au coude (22 %)
- les lombalgies (douleurs au niveau du bas du dos) (7 %).



Source : Assurance Maladie chiffres 2017

Quels sont les facteurs de risques des TMS ?

Au-delà de certains facteurs de risques individuels, notamment l'âge ou l'état de santé, **l'activité professionnelle joue un rôle prépondérant dans l'apparition ou l'aggravation des troubles musculo-squelettiques.**

C'est notamment le cas lorsque l'organisation du travail fait émerger deux types de facteurs :

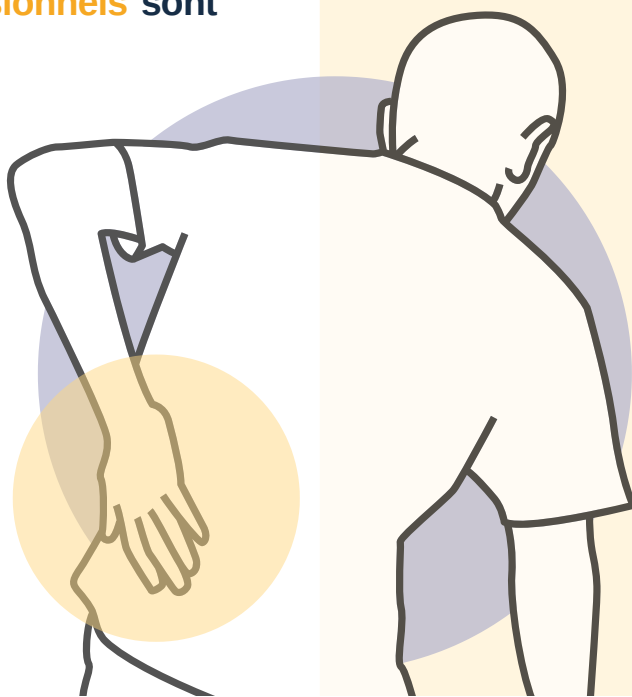
- **Les facteurs biomécaniques et/ou physiques** : gestes répétitifs, travail statique, efforts excessifs, port de charges lourdes...
- **Des facteurs psychosociaux et/ou organisationnels** : pression temporelle, manque d'autonomie des salariés, manque de soutien social, travail monotone...



LES CHIFFRES 2021

Limousin Poitou-Charentes

- **94%** des maladies professionnelles sont des TMS
- **92%** des TMS touchent les membres supérieurs (épaule, coude, poignet, main, doigts)
- **566 916** jours d'arrêt de travail sont dus aux TMS
- **Tous les secteurs professionnels** sont concernés par les TMS.



LA CARSAT CENTRE-OUEST : acteur local dans la prévention des risques professionnels

La CARSAT Centre Ouest est le référent des entreprises du Limousin et du Poitou-Charentes dans le domaine de la **prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles**.

Les équipes de l'Assurance des Risques Professionnels (ARP) de la Carsat Centre Ouest interviennent au plus près des entreprises pour prévenir les risques et gérer la tarification.



Risques professionnels

Les missions : aider les entreprises à préserver la santé et la sécurité des salariés

→ Conseil, accompagnement et formation

→ Incitations financières (aides financières et injonctions)

→ Documentation

**Près de 5000
interventions
en entreprise**

**513 aides
financières**

**267
salariés formés**

LA CARSAT CENTRE-OUEST :

3 grandes missions de service public

La Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail Centre-Ouest est un organisme de Sécurité Sociale, en charge de **trois grandes missions de service public** :

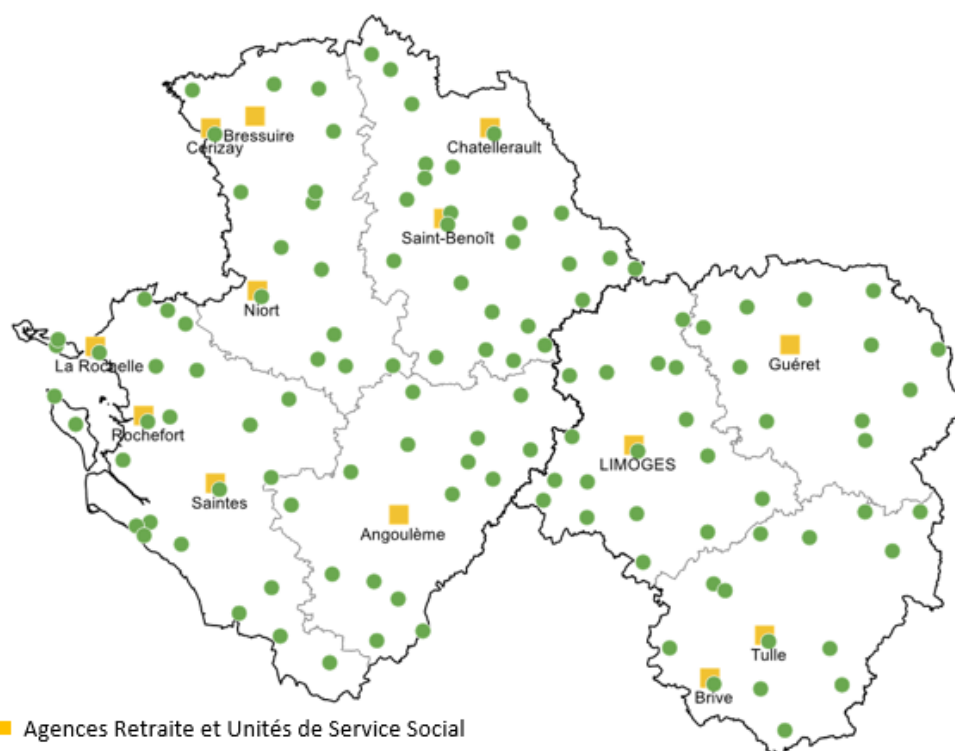
- ➔ **Préparer et payer** la retraite par répartition,
- ➔ **Aider et accompagner** les assurés fragilisés par un problème de santé,
- ➔ **Prévenir et tarifier** les risques professionnels.

Dans ces domaines, elle est l'interlocutrice de référence en Poitou-Charentes et Limousin, pour les salariés, les travailleurs indépendants, les entreprises, les publics en situation de fragilité et les seniors.

la Carsat Centre Ouest s'attache à adapter ses services à ses publics en développant des projets innovants au plus proche des attentes et des besoins. A ce titre, elle s'associe aux actions engagées dans le cadre du mois de l'innovation publique.

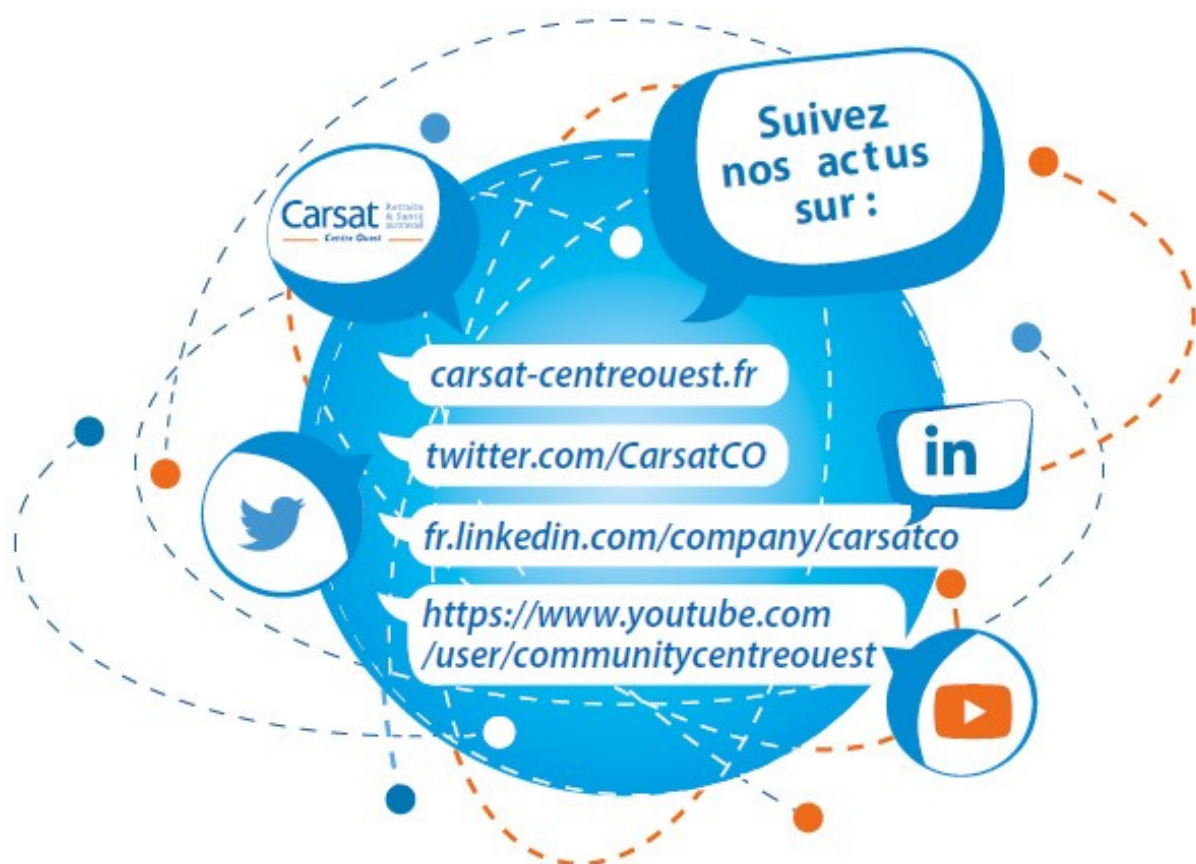


100% du territoire couvert à moins de 30 min d'un point d'accueil



Elle développe son réseau d'accueil retraite à proximité des assurés sur **7 départements** :

Charente, Charente-Maritime, Corrèze, Creuse, Deux-Sèvres, Vienne et Haute-Vienne.



Pour nous contacter
Carsat Centre Ouest
37 Avenue du Président René Coty
87048 LIMOGES CEDEX

Site internet
www.carsat-centreouest.fr