

COMMUNIQUE DE PRESSE DU 3 JANVIER 2022

## Aides à l'autonomie : un formulaire unique pour simplifier vos demandes

**Votre degré d'autonomie diminue** et vous avez désormais besoin d'être aidé.e dans les actes de la vie quotidienne afin de rester à votre domicile ? **Vous pouvez bénéficier d'aides à l'autonomie : Allocation personnalisée d'autonomie (Apa)** versée par le Département ou dispositifs "Bien vieillir chez soi" et "Accompagnement à domicile des personnes âgées" proposés par votre caisse de retraite. **Comment procéder ?**

C'est désormais plus facile, car depuis le 1<sup>er</sup> janvier, **le nouveau formulaire de demande d'aides à l'autonomie** est disponible en Haute-Vienne. Il s'agit d'un formulaire unique, commun au Conseil départemental, à la Carsat Centre Ouest et la MSA du Limousin. Vous pouvez le télécharger sur les sites internet des trois organismes ou le retirer à l'Hôtel du Département à Limoges et à l'accueil des caisses de retraite, dans une des 27 maisons du Département, auprès de votre mairie ou CCAS...

**Le formulaire lui-même a été simplifié.** Après avoir rempli des informations sur votre état civil et vos coordonnées, quatre questions simples vous sont posées pour déterminer votre niveau d'autonomie. Il s'agit de dire si vous rencontrez des difficultés pour vous lever, vous habiller, faire votre toilette et vous déplacer. En fonction de vos réponses à ces quatre questions, vous saurez si vous devez faire une demande d'APA au Conseil départemental ou d'aide à votre caisse de retraite (BVCS ou AADPA). Pour mémoire, l'aide Bien vieillir chez soi (BVCS) s'adresse aux retraités du régime général et aux retraités de la fonction publique d'État ; l'Accompagnement à domicile des personnes âgées (AADPA) concerne les retraités du régime agricole.

### Les conditions pour formuler votre demande

Vous devez :

- être âgé d'au moins 60 ans (55 ans pour certaines aides des caisses de retraites) ;
- résider de façon stable et régulière en France ;
- pour les étrangers, être en situation régulière en matière de séjour en France.

## Faire votre demande

- 1) Téléchargez le dossier sur les sites internet **www.haute-vienne.fr** ; **www.carsat-centreouest.fr** et **limousin.msa.fr** ou retirez-en un à l'Hôtel du Département à Limoges ou l'accueil des caisses de retraite, dans une des 27 maisons du Département, auprès de votre mairie ou du CCAS.
- 2) Complétez le formulaire et le certificat médical.
- 3) Pour l'APA, retournez l'ensemble par voie postale à l'adresse suivante :  
**Hôtel du département - 11 Rue François Chénieux - CS 83112 - 87031 Limoges Cedex 1**

Si votre situation dépend finalement de la caisse de retraite, les services du département transmettront votre dossier au bon organisme.

- 4) Les demandes de BVCS et AADPA doivent être envoyées à votre caisse de retraite principale :
  - ⇒ **Carsat Centre Ouest, Secteur Action Sociale - TSA 24808 87048 - Limoges Cedex ;**
  - ⇒ **MSA du Limousin, 1 impasse Sainte-Claire - 87041 Limoges Cedex 1.**

+ d'infos sur **haute-vienne.fr**, par téléphone au 05.44.00.11.36 ou par courriel [contact.autonomie-paph@haute-vienne.fr](mailto:contact.autonomie-paph@haute-vienne.fr)

### Pour en savoir plus

Le dossier commun de demande d'aides à l'autonomie a été pensé et réalisé par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) en lien avec les départements, la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav) – tête de réseau de l'Assurance retraite – et la Caisse centrale de la Mutualité sociale agricole (CCMSA). Les objectifs : simplifier vos démarches et faciliter l'accès aux droits.

---

### Contacts presse :

Anne-Catherine Farges  
Conseil départemental de la Haute-Vienne  
05 44 00 12 42 – [anne-catherine.farges@haute-vienne.fr](mailto:anne-catherine.farges@haute-vienne.fr)

Service Communication  
CARSAT centre-ouest  
[communication@carsat-centreouest.fr](mailto:communication@carsat-centreouest.fr)

Julie PIRES  
Service Communication MSA Limousin  
[communication.grprec@limousin.msa.fr](mailto:communication.grprec@limousin.msa.fr)