

LES TMS ET LOMBALGIES



Fiches
Biblio

INRS - Institut National de Recherche et de Sécurité

Publications

- [TJ 18](#) : Manutention manuelle (aide-mémoire juridique)
- [ED 131](#) : Prévention des risques liés aux positions de travail statiques
- [ED 141](#) : Vos genoux sont fragiles ! Protégez-les avec des protecteurs des genoux.
- [ED 835](#) : Les maladies professionnelles - voir les tableaux : 57 - 69 - 79 - 97 - 98
- [ED 860](#) : Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des TMS
- [ED 865](#) : Analyser le travail pour maîtriser le risque TMS
- [ED 957](#) : Les TMS du membre supérieur. Guide pour les préventeurs
- [ED 6018](#) : Vibrations et mal de dos. Guide des bonnes pratiques en application du décret «vibrations»
- [ED 6040](#) : Mal au dos, osez bouger pour vous soigner
- [ED 6057](#) : Les lombalgies, les comprendre pour les éviter
- [ED 6062](#) : ça roule sans douleur !
- [ED 6087](#) : Travail et lombalgie. Du facteur de risque au facteur de soin
- [ED 6094](#) : Vous avez dit TMS ?
- [ED 6161](#) : Méthode d'analyse de la charge physique de travail
- [ED 6328](#) : Evaluer les interventions de prévention des RPS-TMS – Guide à l'usage des intervenants
- [ED 6333](#) : Le cadre vert pour prendre en charge un salarié lombalgique
- [ED 6368](#) : Précis d'évaluation des interventions en santé au travail – Pour une approche interdisciplinaire appliquée aux RPS et TMS
- [ED 6387](#) : Les TMS, tous concernés
- [ED 7200](#) : La prévention des risques liés à l'activité physique. La formation – action PRAP

INRS/AMELI

- [ED 6317](#) : Mal de dos au travail – Les clés d'une prévention efficace
- [ED 6318](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur de la collecte et du tri des déchets
- [ED 6319](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur de l'aide et du soin à la personne
- [ED 6320](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur du commerce
- [ED 6321](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur du transport et de la logistique
- [ED 6322](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur du bâtiment

Dossiers web

- [Troubles Musculosquelettiques](#)
- [Risques liés à l'activité physique](#)
- [Lombalgies](#)

Outils

- [Les outils d'analyse des risques](#)

Affiches

- Stop aux TMS – TMS liés à l'activité physique – Port de charges – Mal au dos : [AD 747](#) – [AD 748](#) – [AD 750](#) – [AD 751](#) – [AD 753](#) – [AD 754](#)
- Stop aux TMS – Vibrations : [AD 749](#) – [AD 755](#)
- Stop aux TMS – TMS et travail : [AD 764](#) – [AD 765](#) – [AD 766](#) – [AD 767](#)
- Stop aux TMS – Facteurs de risques : [AD 768](#) – [AD 769](#)



CARSAT

Rhône-Alpes

- [RITMS 3](#) : Repères pour l'intervention en prévention des TMS
- [Prévention des Troubles Musculosquelettiques](#). Guide d'accompagnement TPE (- 50 salariés)

Sud-Est

- [DT 49](#) : Guide Troubles Musculosquelettiques, comprendre/agir
- [DT 53](#) : Prévention des TMS dans les plateformes logistiques

AUTRES SOURCES

Anact

- [Autodiagnostic des Troubles Musculo Squelettiques](#)
- [Guide méthodologique. Mener une démarche de prévention des TMS](#)
- [Vous avez dit TMS ?](#)

SITES

- [Ministère du Travail](#)
- [Ameli.fr pour les entreprises](#)
 - [TMS Pro](#)
 - [Mal de Dos](#)
- [Ameli.fr pour les assurés](#)
- [ANACT](#)
- [OPPBTP](#)
- [OSHA EUROPA](#)
- [alertTMS.org : on en a plein le dos](#)

LES TMS dans le milieu de soins

INRS

Publications

- [ED 4191](#) : Pour prévenir les problèmes de santé liés à l'activité physique au travail
- [ED 6291](#) : Méthode d'analyse de la charge physique de travail. Secteur sanitaire et social
- [ED 6414](#) : Guide de choix. Acquisition de chariots ou d'aides à la manutention de personnes. Aide et soin à la personne.
- [ED 6415](#) : La démarche ALM- Accompagner la mobilité
- [ED 7404](#) : Formation à la prévention des risques professionnels des acteurs du secteur de l'aide et du soin à domicile.

Vidéos

- [10 vidéos sur la prévention des TMS](#)
- [DV 387](#) : Soignants, des risques professionnels, des pistes de prévention

CNAMTS

- [R 471](#) : Prévention des TMS dans les activités d'aide et de soins en établissement

CARSAT

Languedoc-Roussillon

- [T 54](#) : Bien choisir et utiliser les équipements de manutention des patients – 10 fiches pratiques
- [T 79](#) : Activités de soins : Bonnes pratiques et recommandations
- [TMS : un risque au travail pour les salariés d'Ehpad](#)

Sud-Est

- [Vidéo : « Les TMS en établissements de soins »](#)

MAJ 06/2021