



### INRS - Institut National de Recherche et de Sécurité

#### Publications

- [TJ 18](#) : Manutention manuelle (aide-mémoire juridique) 2016
- [ED 131](#) : Prévention des risques liés aux positions de travail statiques 2020
- [ED 141](#) : Vos genoux sont fragiles ! Protégez-les avec des protecteurs des genoux 2012
- [ED 835](#) : Les maladies professionnelles - voir les tableaux : 57 - 69 - 79 - 97 - 98 -2016
- [ED 860](#) : Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des TMS 2019
- [ED 865](#) : Analyser le travail pour maîtriser le risque TMS 2018
- [ED 957](#) : Les TMS du membre supérieur. Guide pour les préventeurs 2011
- [ED 6018](#): Vibrations et mal de dos. Guide des bonnes pratiques en application du décret «vibrations» 2012
- [ED 6040](#) : Mal au dos, osez bouger pour vous soigner 2020
- [ED 6057](#) : Les lombalgies : les comprendre, les prévenir 2018
- [ED 6062](#) : ça roule... sans douleur ! 2009
- [ED 6087](#) : Travail et lombalgie. Du facteur de risque au facteur de soin 2019
- [ED 6094](#) : Vous avez dit TMS ? 2011
- [ED 6161](#) : Méthode d'analyse de la charge physique de travail 2019
- [ED 6328](#) : Evaluer les interventions de prévention des RPS-TMS – Guide à l'usage des intervenants 2017
- [ED 6333](#) : Le cadre vert pour prendre en charge un salarié lombalgique 2019
- [ED 6368](#) : Précis d'évaluation des interventions en santé au travail- Pour une approche interdisciplinaire appliquée aux RPS et TMS 2019
- [ED 6387](#) : Les TMS, tous concernés 2020
- [ED 7200](#) : La prévention des risques liés à l'activité physique. La formation – action PRAP 2010

#### INRS/ AMELI

- [ED 6317](#) : Mal de dos au travail – Les clés d'une prévention efficace 2018
- [ED 6318](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur de la collecte et du tri des déchets 2018
- [ED 6319](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur de l'aide et du soin à la personne 2018
- [ED 6320](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur du commerce 2018
- [ED 6321](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur du transport et de la logistique 2018
- [ED 6322](#) : Prévenir le mal de dos dans le secteur du bâtiment 2018

#### DOSSIERS WEB

- [Troubles Musculosquelettiques](#)
- [Risques liés à l'activité physique](#)
- [Lombalgie](#)

## Outils

- [Outils d'analyse des risques](#)

## Affiches

- Stop aux TMS – TMS liés à l'activité physique – Port de charges – Mal au dos : [AD 747](#) – [AD 748](#) – [AD 750](#) – [AD 751](#) – [AD 753](#) – [AD 754](#)
- Stop aux TMS – Vibrations : [AD 749](#) – [AD 755](#)
- Stop aux TMS – TMS et travail : [AD 764](#) – [AD 765](#) – [AD 766](#) – [AD 767](#)
- Stop aux TMS – Facteurs de risques : [AD 768](#) – [AD 769](#)

## CARSAT

### Rhône-Alpes

- [Prévention des Troubles Musculosquelettiques](#), Guide d'accompagnement TPE (- 50 salariés) 2017
- [RITMS 3](#) : Repères pour l'intervention en prévention des TMS 2014

### Sud-Est

- [DT 49](#) : Guide Troubles Musculosquelettiques, comprendre/agir 2011
- [DT 53](#) : Prévention des TMS dans les plateformes logistiques 2021

## AUTRES SOURCES

### ANACT

- [Autodiagnostic des Troubles Musculo Squelettiques](#) 2017
- [Guide méthodologique. Mener une démarche de prévention des TMS](#) 2017
- [Vous avez dit TMS ?](#) 2012
- [Agir sur les TMS par des actions sur l'organisation du travail](#) 2003

## SITES

- [Ministère du travail](#)
- Ameli.fr pour les entreprises : - [TMS Pro](#)  
- [Mal de dos](#)
- [Ameli.fr pour les assurés](#)
- [ANACT](#)
- [OPPBT](#)
- [OSHA EUROPA](#)
- [alertTMS.org : on en a plein le dos](#)
- [Vidéo : Napo dans... Allégez la charge !](#) 2021

# Les TMS dans le milieu de soins

## INRS - Institut National de Recherche et de Sécurité

### Publications

- [ED 4191](#) : Pour prévenir les problèmes de santé liés à l'activité physique au travail 2018
- [ED 6291](#) : Méthode d'analyse de la charge physique de travail. Secteur sanitaire et social 2017
- [ED 6414](#) : Guide de choix. Acquisition de chariots ou d'aides à la manutention de personnes. Aide et soin à la personne. 2021
- [ED 6415](#) : La démarche ALM- Accompagner la mobilité 2021
- [ED 7404](#) : Formation à la prévention des risques professionnels des acteurs du secteur de l'aide et du soin à domicile 2019

### Vidéos

- [10 vidéos sur la prévention des TMS](#)
- [DV 387](#) : Soignants, des risques professionnels, des pistes de prévention

## CNAM

- [R 471](#) : Prévention des TMS dans les activités d'aide et de soins en établissement

## CARSAT

### Aquitaine

- [Prév 330](#) : Démarche Prévention des TMS dans les établissements de santé et médico social 2015
- [Prév 329](#) : Parcours de prévention TMS dans les établissements de santé et du médico social 2015

### Languedoc-Roussillon

- [T 54](#) : Bien choisir et utiliser les équipements de manutention des patients – 10 fiches pratiques 2011
- [T 79](#) : Activités de soins : Bonnes pratiques et recommandations 2015
- [TMS : un risque au travail pour les salariés d'Ehpad](#) 2016

### Sud-Est

- [Vidéo : « Les TMS en établissements de soins »](#) 2016

Septembre 2021

Carsat Centre Ouest  
Centre d'Information Régional sur la Prévention des risques professionnels  
Tél. : 05 55 45 39 04  
cirp@carsat-centreouest.fr