



INRS - Institut National de Recherche et de Sécurité

Documents

- **TJ 18** : Manutention manuelle (aide-mémoire juridique) 2016
- **ED 131** : Prévention des risques liés aux positions de travail statiques 2020
- **ED 141** : Vos genoux sont fragiles ! Protégez-les avec des protecteurs des genoux 2012
- **ED 835** : Les maladies professionnelles - voir les tableaux : 57 - 69 - 79 - 97 - 98 -2016
- **ED 860** : Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des TMS 2019
- **ED 865** : Analyser le travail pour maîtriser le risque TMS 2018
- **ED 957** : Les TMS du membre supérieur. Guide pour les préventeurs 2011
- **ED 4191** : Service à la personne. Pour prévenir les problèmes de santé liés à l'activité physique au travail 2018
- **ED 6018** : Vibrations et mal de dos. Guide des bonnes pratiques en application du décret «vibrations» 2012
- **ED 6040** : Mal au dos, osez bouger pour vous soigner 2020
- **ED 6062** : ça roule... sans douleur ! 2009
- **ED 6087** : Travail et lombalgie. Du facteur de risque au facteur de soin 2019
- **ED 6094** : Vous avez dit TMS ? 2011
- **ED 6161** : Méthode d'analyse de la charge physique de travail 2019
- **ED 6291** : Méthode d'analyse de la charge physique de travail. Secteur sanitaire et social 2017
- **ED 6317** : Mal de dos au travail – Les clés d'une prévention efficace 2018
- **ED 6318** : Prévenir le mal de dos dans le secteur de la collecte et du tri des déchets 2018
- **ED 6319** : Prévenir le mal de dos dans le secteur de l'aide et du soin à la personne 2018
- **ED 6320** : Prévenir le mal de dos dans le secteur du commerce 2018
- **ED 6321** : Prévenir le mal de dos dans le secteur du transport et de la logistique 2018
- **ED 6322** : Prévenir le mal de dos dans le secteur du bâtiment 2018
- **ED 6328** : Évaluer les interventions de prévention des RPS-TMS – Guide à l'usage des intervenants 2017
- **ED 6333** : Le cadre vert pour prendre en charge un salarié lombalgique 2019
- **ED 6368** : Précis d'évaluation des interventions en santé au travail- Pour une approche interdisciplinaireappliquée aux RPS et TMS 2019
- **ED 6387** : Les TMS, tous concernés 2020
- **ED 6414** : Guide choix. Acquisition de chariots ou d'ides à la manutention de personnes 2021
- **ED 6415** : La démarche ALM – Accompagner la mobilité 2022
- **ED 6420** : Travail sur écran – Souris et autres dispositifs de pointage 2021
- **ED 6444** : Les lombalgies, les comprendre, les prévenir 2022
- **ED 6467** : Faciliter les opérations de tirer-pousser 2021
- **ED 7200** : La prévention des risques liés à l'activité physique. La formation – action PRAP 2010
- **ED 7404** : Formation à la prévention des risques professionnels des acteurs du secteur de l'aide et du soin à Domicile 2019

Dossiers Web

- **Troubles Musculosquelettiques**
- **Risques liés à l'activité physique**
- **Lombalgies**

Outils

- **Vidéo DV 0376** : Napo dans ... Allégez la charge ! 2007
- **Vidéo Anim-276** : Napo dans... Allégez la charge ! Nouveauté 2021
- **Anim-341** : Interview - Une entreprise accompagnée lors de son déménagement 2022
- **Vidéo Anim-079** : Démarche de prévention dans le secteur du soin. Réflexions sur l'organisation du travail 2016
- **Vidéo Anim-080** : Démarche de prévention dans le secteur du soin. Devenir acteur de sa prévention 2016
- **Vidéos** : Dix vidéos sur la prévention des TMS dans le secteur de l'aide et du soin à la personne 2018
- **Vidéo DV 0387** : Soignants. Des risques professionnels, des pistes de prévention 2009
- **Outils d'analyse des risques**

Affiches

- **Stop aux TMS – TMS liés à l'activité physique – Port de charges – Mal au dos** : AD 747 – AD 748 – AD 750 – AD 751 – AD 753 – AD 754 – AD 883
- **Stop aux TMS – Vibrations** : AD 749 – AD 755
- **Stop aux TMS – TMS et travail** : AD 764 – AD 765 – AD 766 – AD 767
- **Stop aux TMS – Facteurs de risques** : AD 768 – AD 769

CARSAT

Centre Ouest

- **TM'Scape®** : Un escape game pour découvrir les troubles musculosquelettiques (TMS) 2022
- Aide et soin à la personne en établissement et à domicile : Quelles formations existent pour vous accompagner 2022

Alsace - Moselle

- **Plaquette Drive** : Les Drives – Contraintes temporelles, manutentions manuelles et postures contraignantes 2015

Aquitaine

- **Prev329** : Parcours de prévention TMS dans les établissements de santé et du médico-social 2015
- **Prev 330** : Démarche de prévention des TMS dans les établissements de santé et du médico-social 2015

Bretagne

- **Guide de bonnes pratiques** : Limiter les manutentions manuelles des menuiseries extérieures et des vitrages 2013
- **RP034** : Entreprises, connaissez-vous bien les Troubles Musculo-Squelettiques 2021
- **Webdossier** : TMS - Comment les prévenir ?

Cramif

- **DTE228** : Aide au repérage de situations à risques de troubles musculosquelettiques (TMS) pour les TPE/PME du secteur de la métallurgie 2012

Languedoc-Roussillon

- **T54** : Bien choisir et utiliser les équipements de manutention des patients-10 Fiches pratiques 2011
- **T79** : Activités de soin – Bonnes pratiques et recommandations 2015

CARSAT (Suite)

Rhône-Alpes

- **Prévention des Troubles Musculosquelettiques - RITMS** : Guide d'accompagnement TPE (- 50 salariés) 2017
- **RITMS 3** : Repères pour l'intervention en prévention des TMS 2014
- **Prévention des TMS dans l'agroalimentaire** : Méthodologie et outils pour concilier santé et productivité dans l'investissement industriel 2010
- **Prévenir les TMS dans l'agroalimentaire** : comprendre et agir 2011
- **Prévenir les TMS dans l'agroalimentaire** : Comment agir en entreprise 2013
- **RP023** : Questionnaire d'évaluation de la dynamique de prévention des TMS dans l'entreprise 2010

Sud-Est

- **DT 49** : Guide Troubles Musculosquelettiques, comprendre/agir 2011
- **DT 53** : Prévention des TMS dans les plateformes logistiques 2021

AMELI

- **Recommandation R471** : Prévention des TMS dans les activités d'aide et de soins en établissement 2012

ANACT

- **Autodiagnostic des Troubles Musculosquelettiques** 2017
- **Guide méthodologiques** : Mener une démarche de prévention des troubles musculosquelettiques 2017
- **Agir sur les TMS par des actions sur l'organisation du travail** 2003

SITES

- **AMELI ENTREPRISE** : - TMS Pros
- Mal de dos
- **AMELI ASSURE**
- **OPPBTP**
- **EU-OSHA** Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
- **Santé publique France**

Novembre 2022 -SA

Carsat Centre Ouest
Centre d'Information Régional sur la Prévention des risques professionnels
Tél. : 05 55 45 39 04
cirp@carsat-centreouest.fr