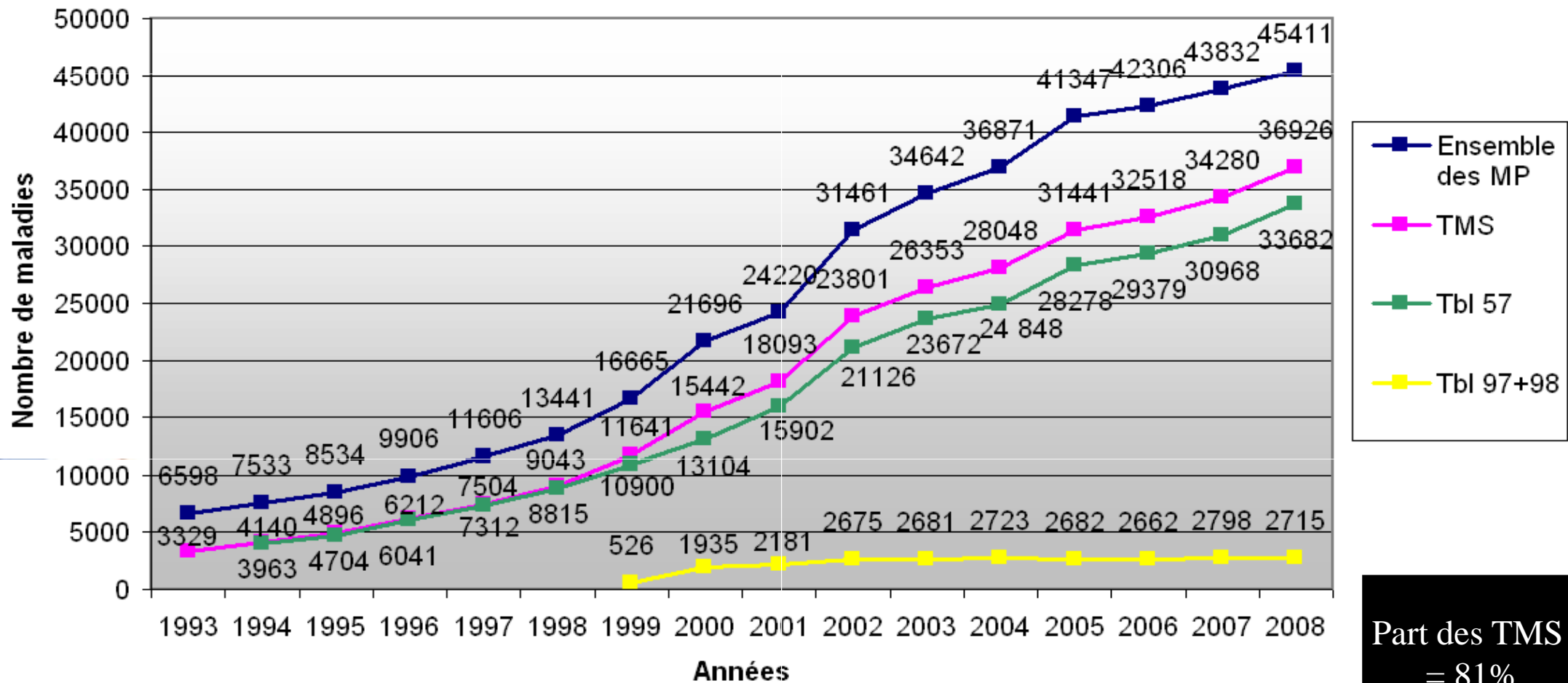


**Petit déjeuner
de la
prévention :
Les T.M.S.**

Évolution des maladies professionnelles en France

● Régime général 1993-2008



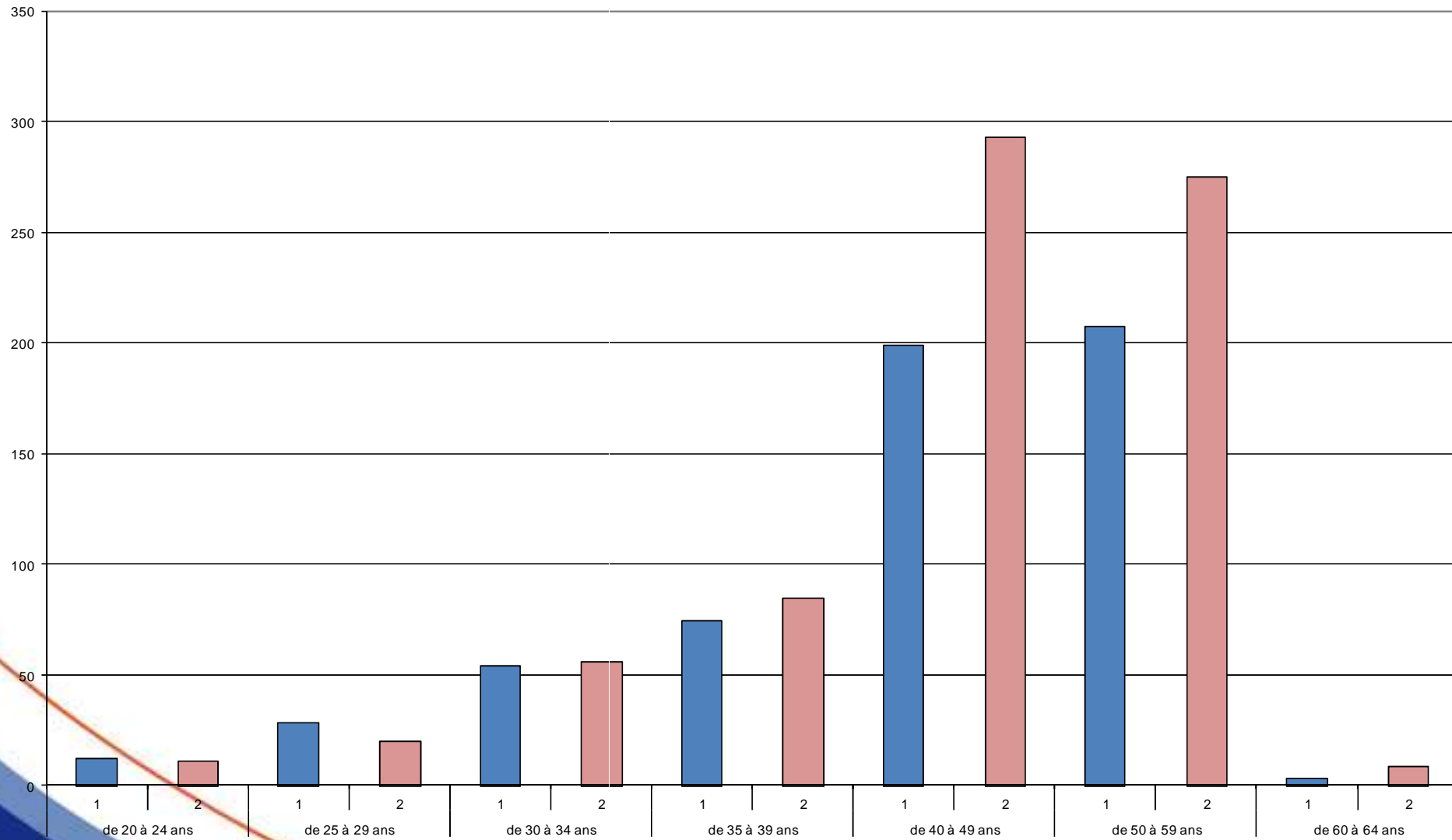
LES TMS

Toutes les entreprises sont touchées par les TMS, quel que soit le secteur d'activité:

- Agroalimentaire (volaille, viande de boucherie,...),
- Grande distribution (alimentaire, bricolage, ...)
- Logistique,
- BTP,
- Papier, carton, caoutchouc,
- Métallurgie (équipementiers auto, ...),
- Aide et soins à domicile,
- Mise en propreté, tri déchets,
- Électronique, ...

Répartition H/F, par tranche d'âge.

Données Régime Général , Poitou Charente



LES TMS EN FRANCE

9 000 000

Le nombre de jours d'arrêt de travail en 2009.
(données régime général).
L'équivalent de près de **41 000 salariés** arrêtés
pendant une année entière.

7 800 000 jours pour le seul tableau 57.

LES TMS EN FRANCE

875 000 000 €

Les frais occasionnés par les TMS en 2009, qui seront pris en compte dans le calcul des taux de cotisation 2011 des entreprises (données régime général).

Ces frais intègrent les arrêts de travail, les soins, les indemnités en capital et les capitaux représentatifs des rentes.

5 Tableaux de maladies professionnelles pour les TMS

● **Tableau 57**

- Affections périarticulaires provoquées par **certains gestes ou postures de travail**

Épaule, coude poignet, main, genou, cheville, pied

● **Tableau 69**

- Affections provoquées par les **vibrations et chocs transmis** par certaines machines-outils, outils et objets, et par les chocs itératifs du talon de la main sur des éléments fixes

Main, coude.

5 Tableaux de maladies professionnelles pour les TMS

● Tableau 79

- **Lésions chroniques** du ménisque

Genou

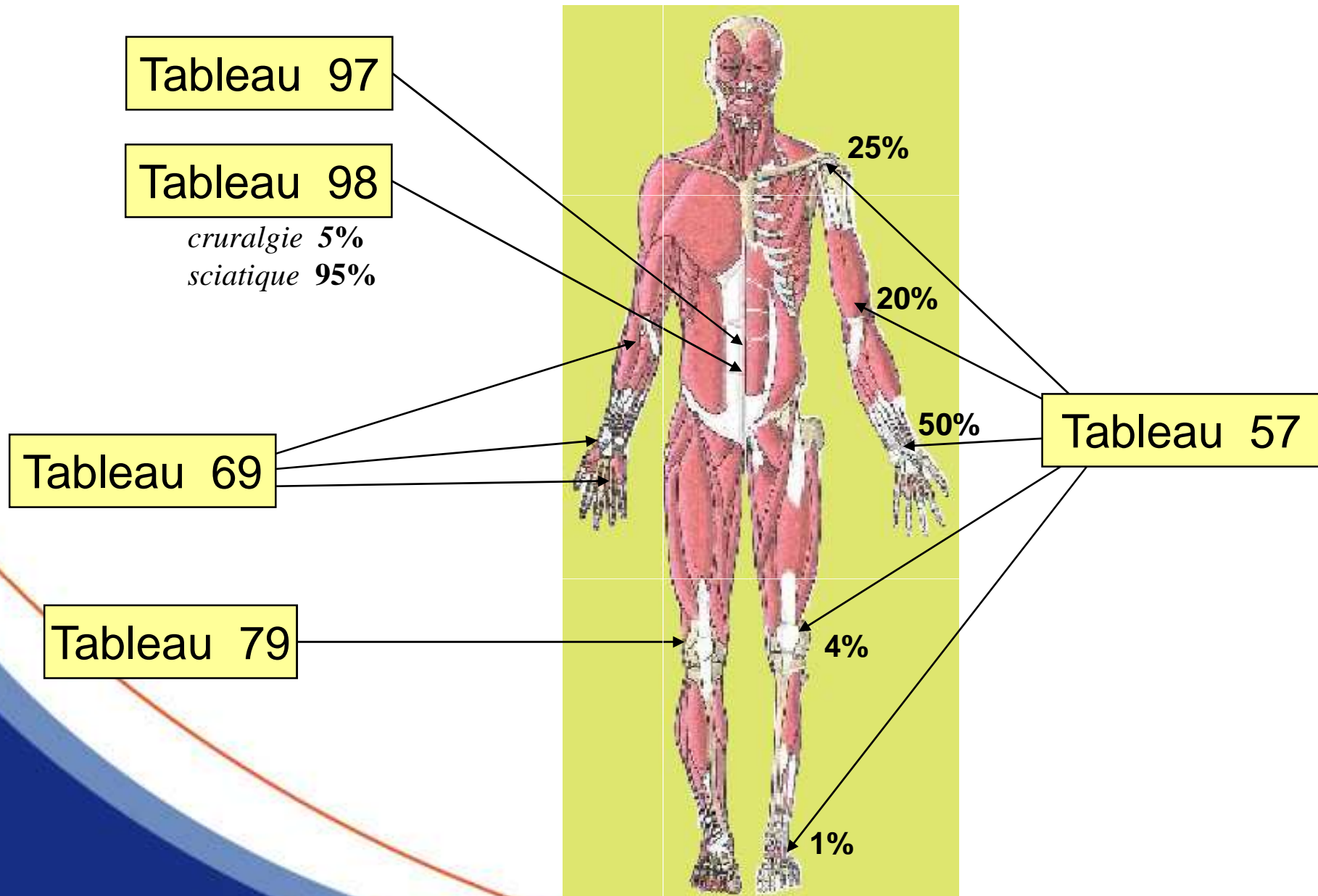
● Tableau 97

- Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par les **vibrations de basses et moyennes fréquences** transmises au corps entier

● Tableau 98

- Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la **manutention manuelle** de charges lourdes

Répartition des MP reconnues par secteur articulaire



LES ENJEUX POUR L'ENTREPRISE

UNE PRIORITE: la maîtrise des coûts de fabrication

*matières premières, les énergies, les frais fixes,
les amortissements, les salaires et les charges, ..*

**Les TMS viennent créer une incertitude en matière
de maîtrise des coûts.**

Les TMS engendrent:

Pour l'entreprise

- de l'absentéisme
 - dépenses de compensation (intérim de remplacement, frais d'accueil et de formation),
 - la perturbation de l'organisation, le retard dans les livraisons,
 - une perte d'efficacité et de qualité (retour client, ...),
- une augmentation à prévoir de la cotisation AT/MP.

Les TMS engendrent:

Pour les salariés

- une diminution des performances des opérateurs (précision, force, habilité, rapidité, stress...),
- du fait de la douleur, des comportements d'adaptation (des opérateurs faisant l'impasse sur la sécurité, la qualité, ...),
- des accidents plus nombreux (mains et pieds en particulier),

DES CONSEQUENCES

économiques

<i>MP 57</i>	<i>18 000 €</i>
<i>MP 69</i>	<i>54 000 €</i>
<i>MP 79</i>	<i>14 000 €</i>
<i>MP 97</i>	<i>51 000 €</i>
<i>MP98</i>	<i>42 000 €</i>

humaines

<i>MP 57</i>	<i>215 j</i>
<i>MP 69</i>	<i>263 j</i>
<i>MP 79</i>	<i>171 j</i>
<i>MP 97</i>	<i>356 j</i>
<i>MP98</i>	<i>336 j</i>

LES ENJEUX POUR L'ENTREPRISE

D'autres coûts réels mais plus difficiles à évaluer:

- tensions plus nombreuses dans les équipes et vis à vis du management,
- augmentation des dégradations dans l'entreprise
- diminution de la capacité d'adaptation des opérateurs:
 - aux évolutions de l'entreprise, techniques, humaines, organisationnelles, économiques, ...
 - à la récupération des dysfonctionnements dans le travail

LES ENJEUX POUR L'ENTREPRISE

Social

La dimension sociale de l'entreprise prend une importance de plus en plus grande. *Les accidents du travail et les maladies professionnelles viennent ternir tous les efforts de l'entreprise dans ces domaines.*

Humain

La composante humaine de l'entreprise est déterminante pour son développement et son adaptation aux évolutions. *L'entreprise doit anticiper pour permettre que ses salariés puissent conserver toutes leurs capacités avec l'âge.*

Juridique

Le chef d'entreprise est directement responsable de l'intégrité physique des salariés qu'il a embauchés.


LES ENJEUX POUR LES SALARIES

Le travail est d'une importance essentielle pour l'individu.

Il est source de **repères, de reconnaissances, d'identification, d'échanges**. Il permet d'envisager des **évolutions**: sociales, professionnelles, par l'acquisition de nouveaux savoirs-faire, par les rencontres, par les prises de responsabilités, etc..

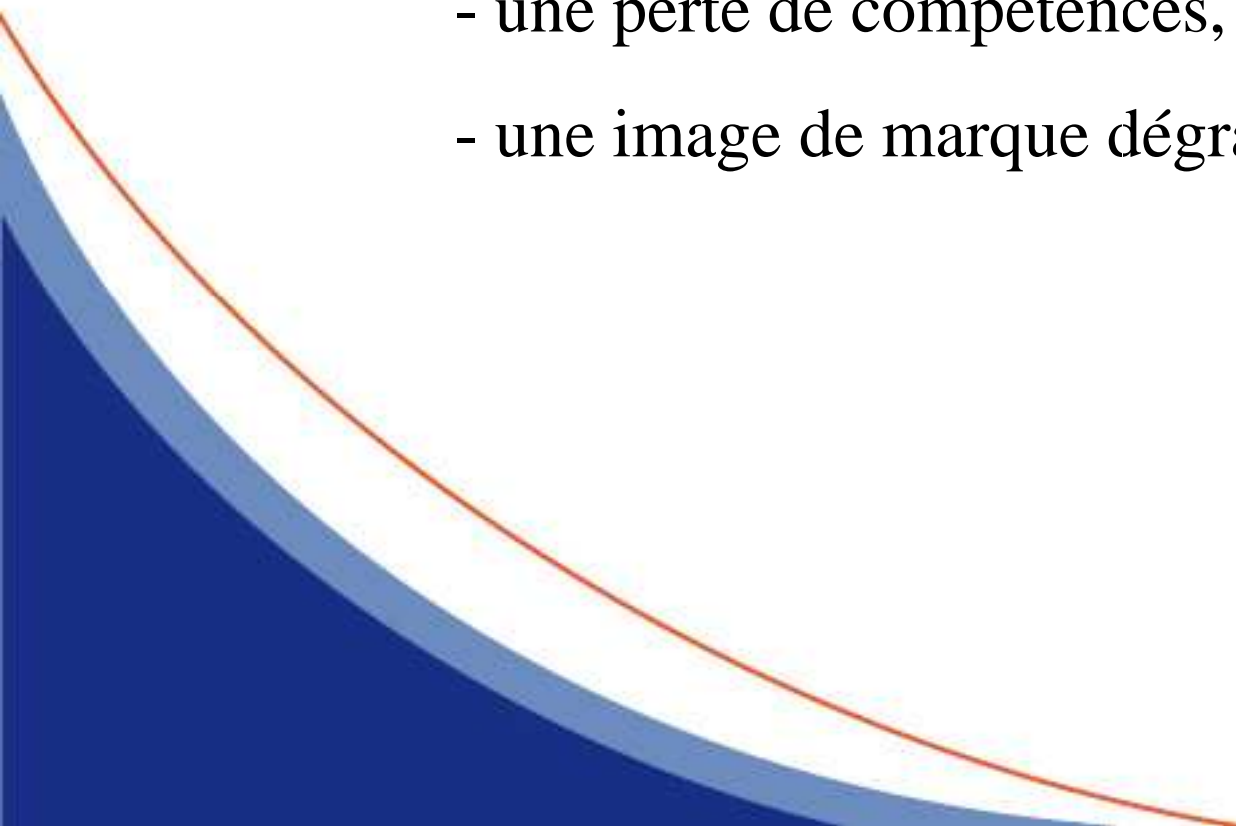
Il est source de **satisfactions**: du travail bien fait, d'adaptations réussies, d'**intégration** dans les projets, dans l'équipe, dans l'entreprise, ...

LES CONSEQUENCES POUR LE SALARIE

- des douleurs lancinantes,
 - une prise de médicaments pour tenir,
 - un handicap,
 - des absences répétées,
 - un changement d 'activité à envisager,
 - une perte d 'emploi
- 

LES CONSEQUENCES POUR L'ENTREPRISE

Les TMS ont aussi pour conséquences:

- une gestion difficile des aptitudes médicales avec réserve,
 - une baisse de production,
 - une perte de compétences,
 - une image de marque dégradée, ...
- 

LES DIFFERENTES PATHOLOGIES

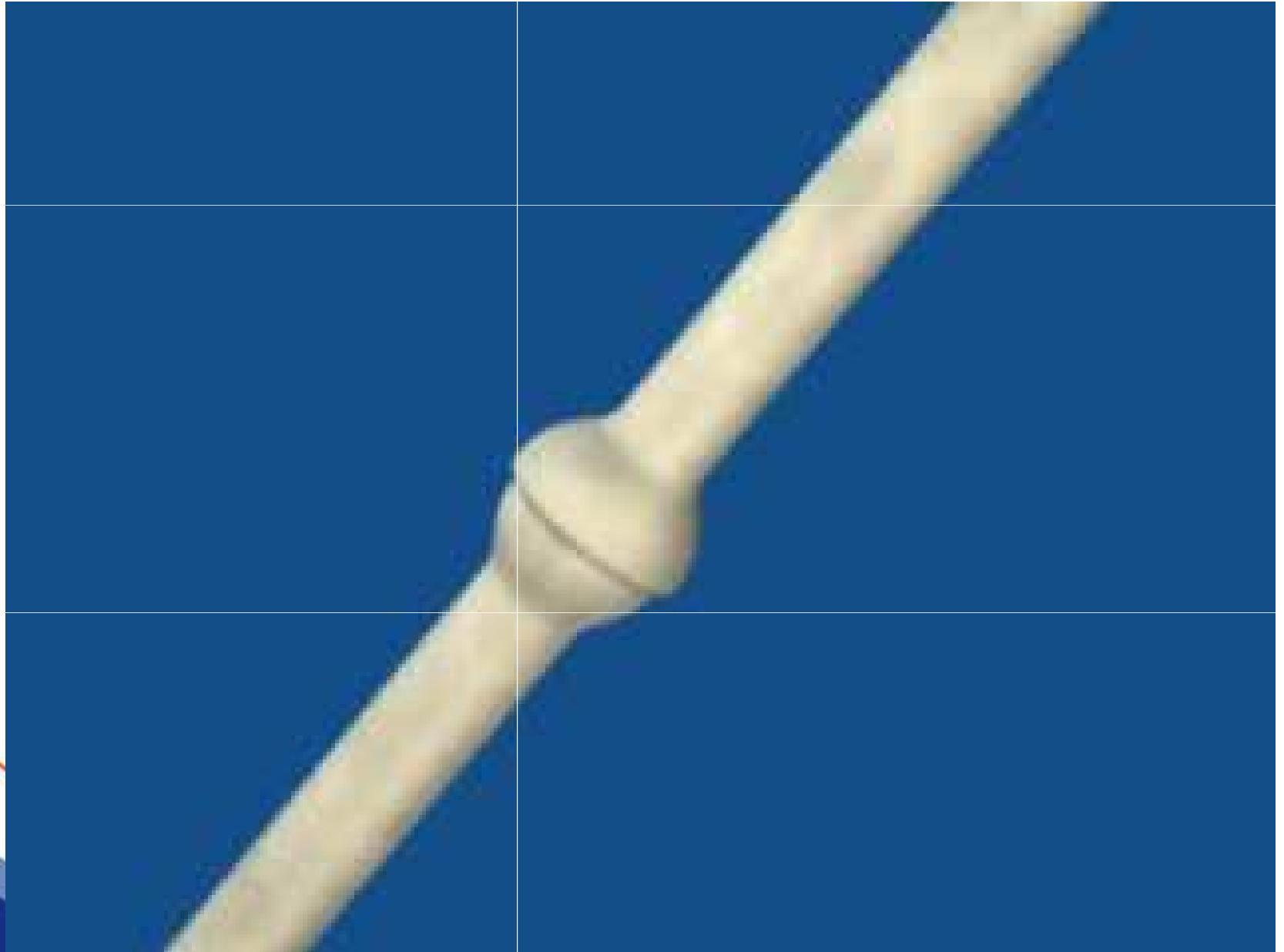
Les troubles musculosquelettiques sont des affections périarticulaires touchant les tissus mous :

muscles, tendons, ligaments, nerfs, vaisseaux, cartilages (pas les os)

Les troubles musculosquelettiques résultent de *microtraumatismes subis de façon continue ou fréquente par les articulations*

(et non pas d'une blessure soudaine - AT).

LES DIFFERENTES PATHOLOGIES



Deux mécanismes d'apparition des TMS

Les inflammations au niveau:

Des tendons



Tendinites

**Des tendons
et des gaines
synoviales**



Ténosynovites

Bourses séreuses



Bursites

Des compressions des nerfs

Postures de travail

Syndromes canauxiers

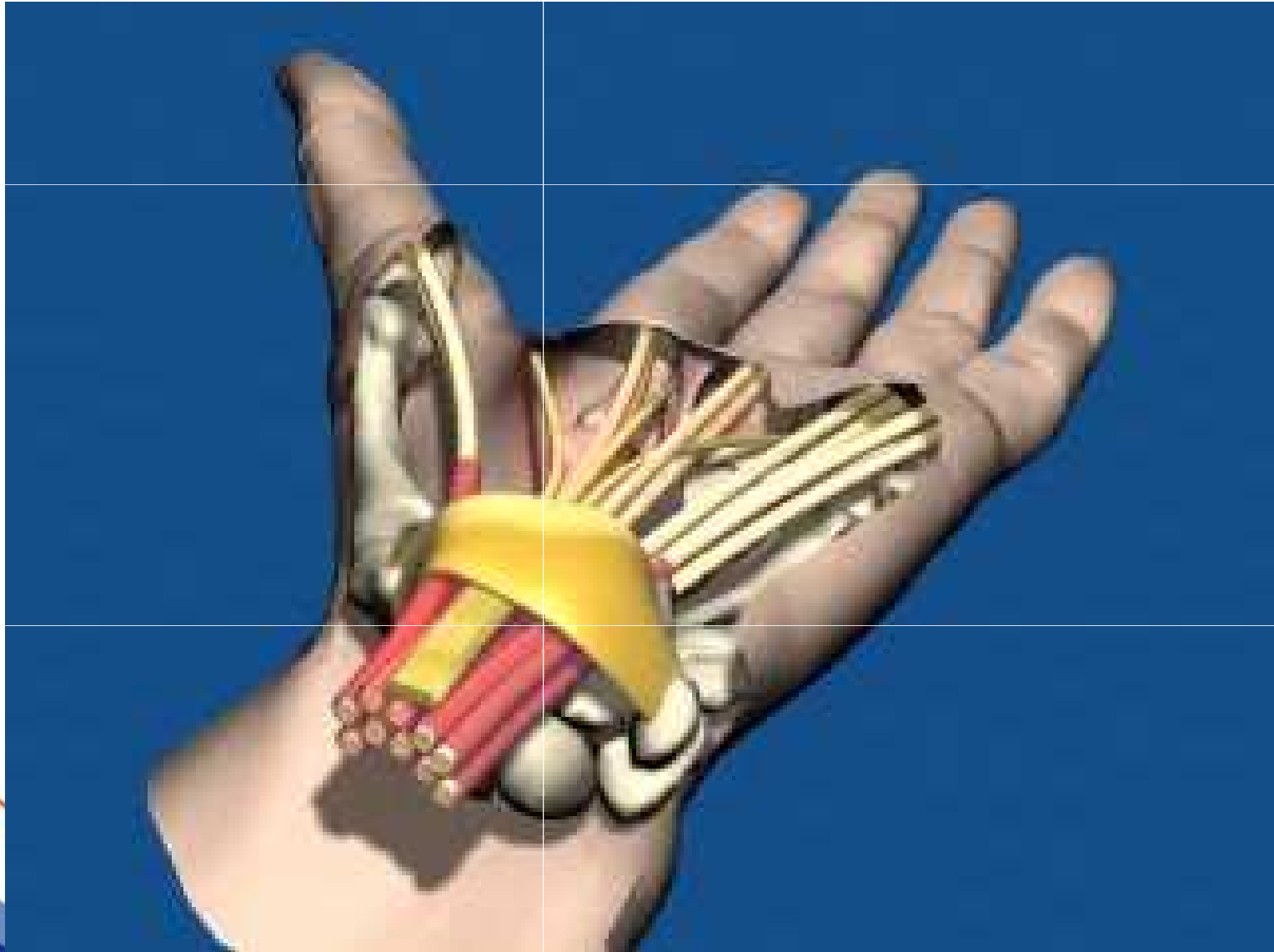
LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN

L'anatomie



LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN

Le stade 1
du SCC



LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN

Le stade 2
du SCC

LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN

Le stade 3
du SCC

QUELQUES ALERTES DE LA SURVENUE PROBABLE D'UN TMS

DES TROUBLES SENSITIFS :


- Fourmillements
- Picotements
- Perte de sensibilité
- Engourdissement...

DES TROUBLES MOTEURS :

- Perte de force musculaire
- Atrophie progressive du muscle...

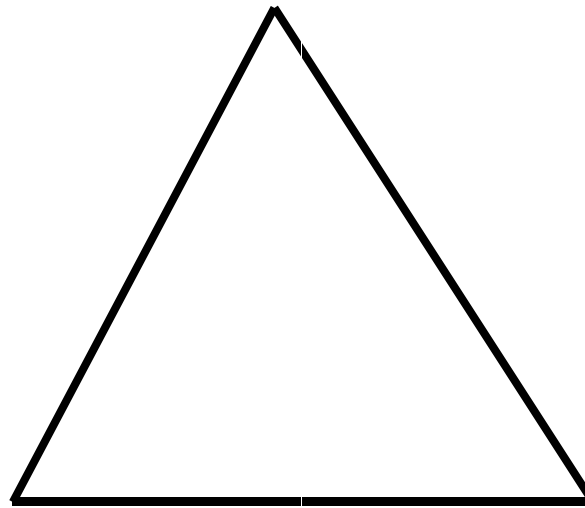
FACTEURS DE RISQUE

**LES TMS SONT DES
PATHOLOGIES MULTIFACTORIELLES
A COMPOSANTE PROFESSIONNELLE**



TROIS FAMILLES DE FACTEURS DE RISQUE

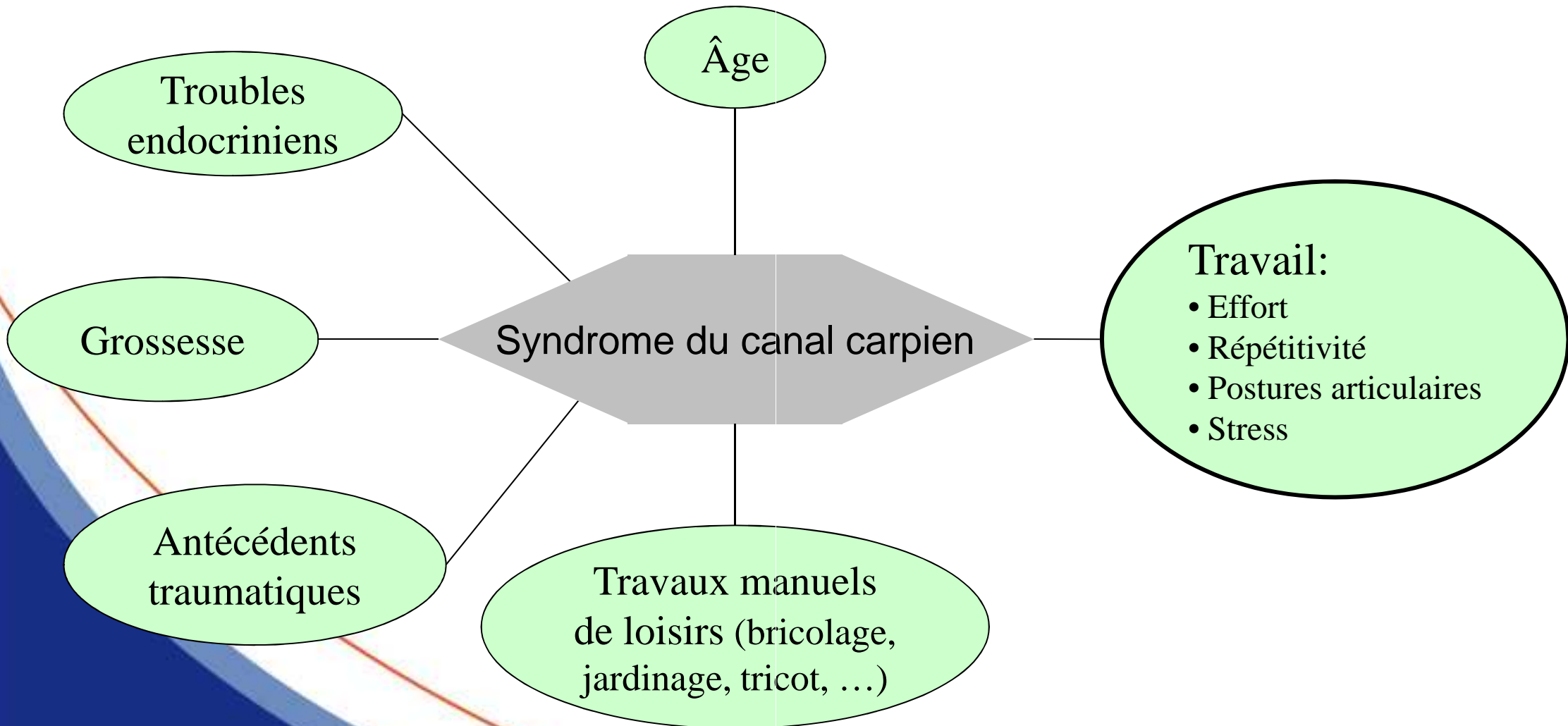
PROFESSIONNELS



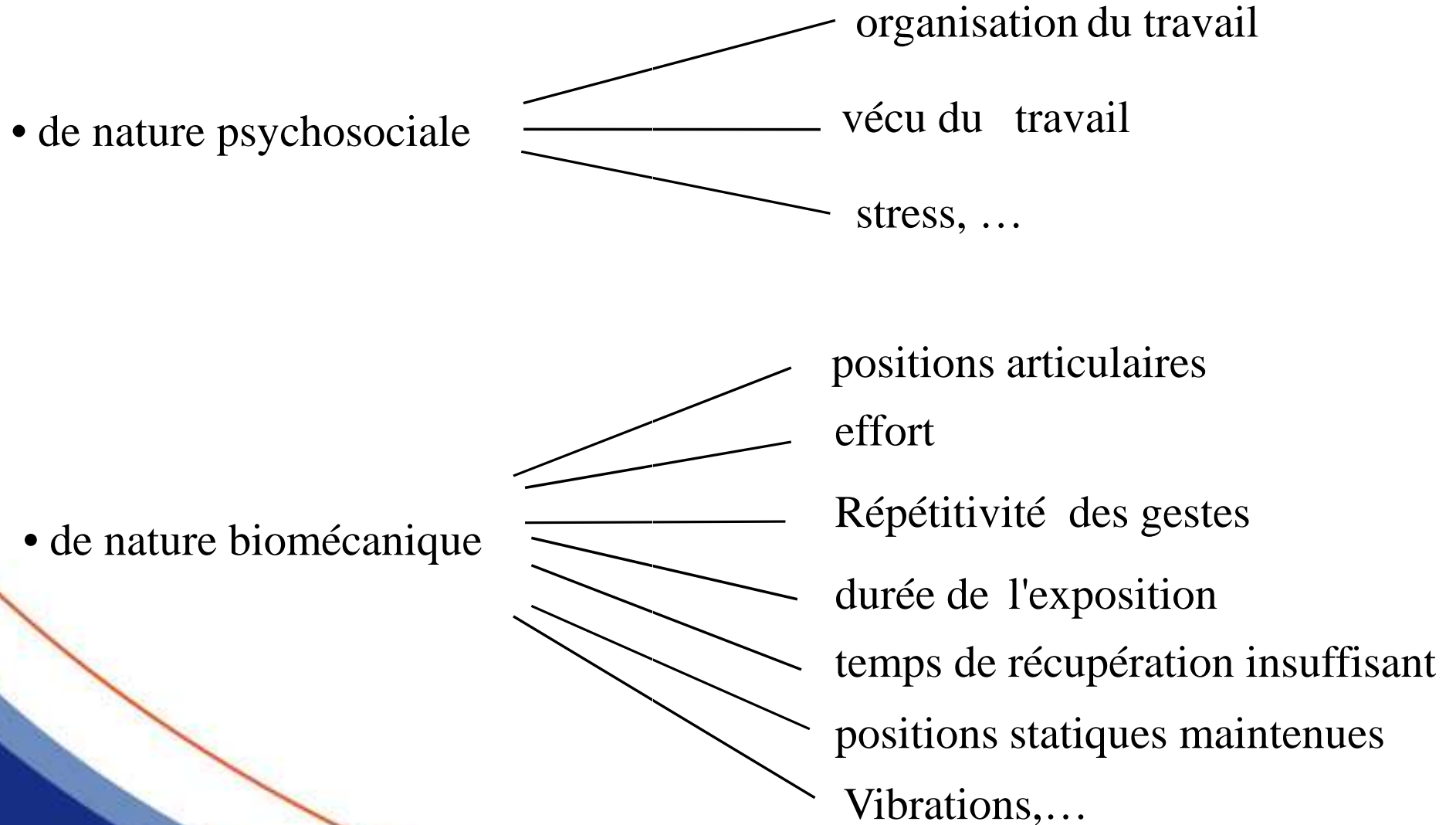
PERSONNELS

**EXTRA -
PROFESSIONNELS**

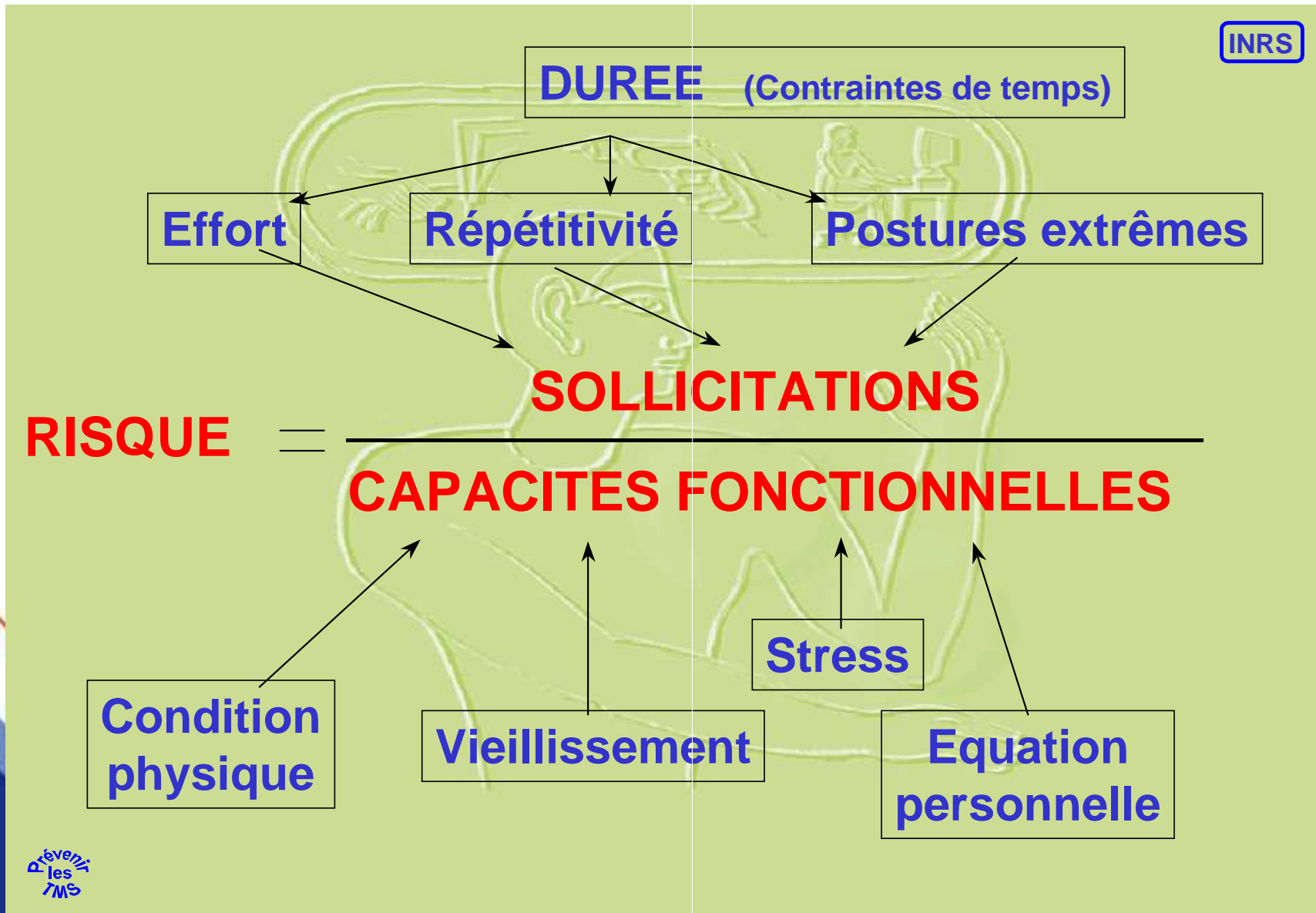
LES TMS, des maladies multifactorielles



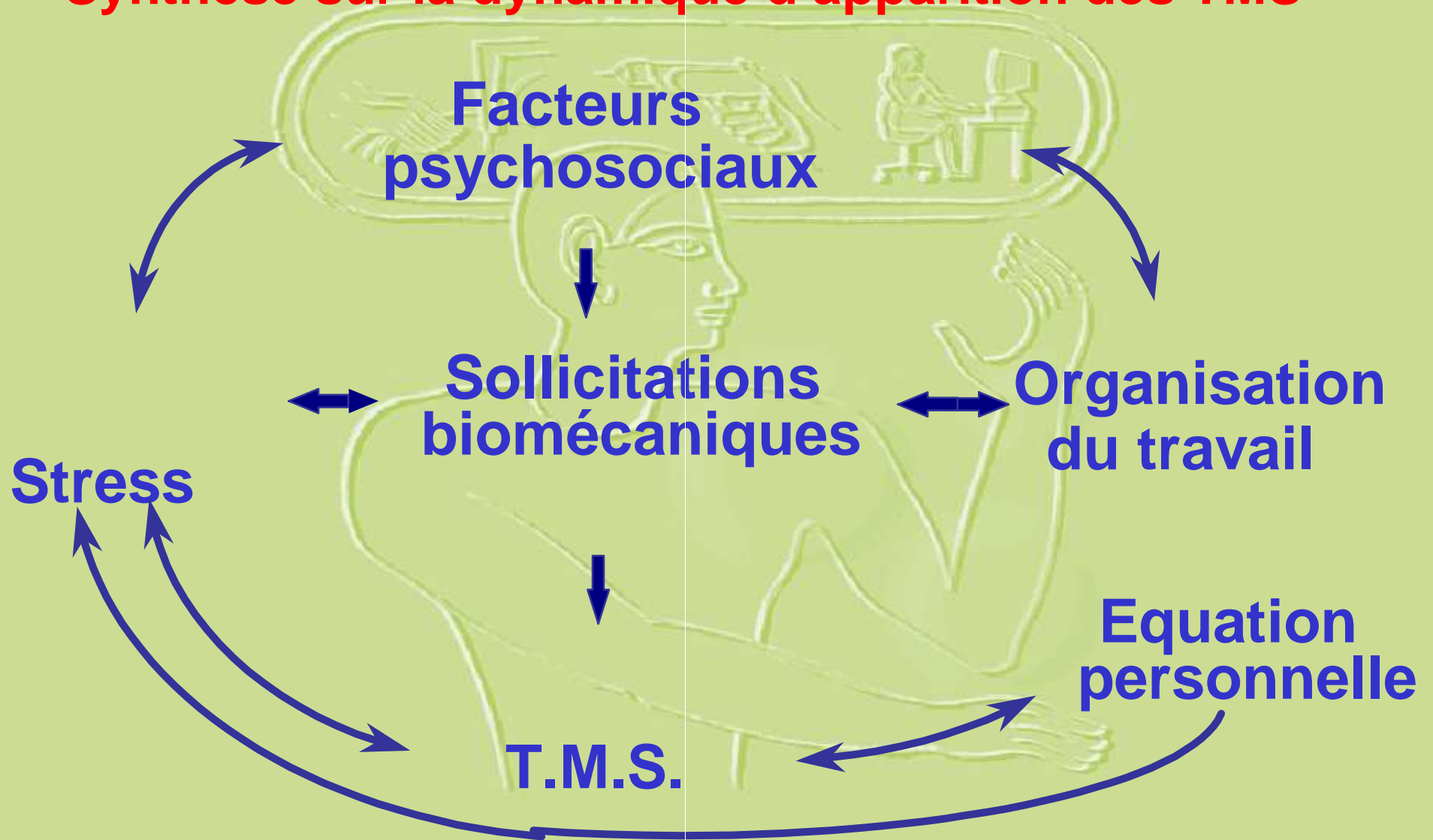
LES FACTEURS DE RISQUE PROFESSIONNELS



L'équation du risque de TMS

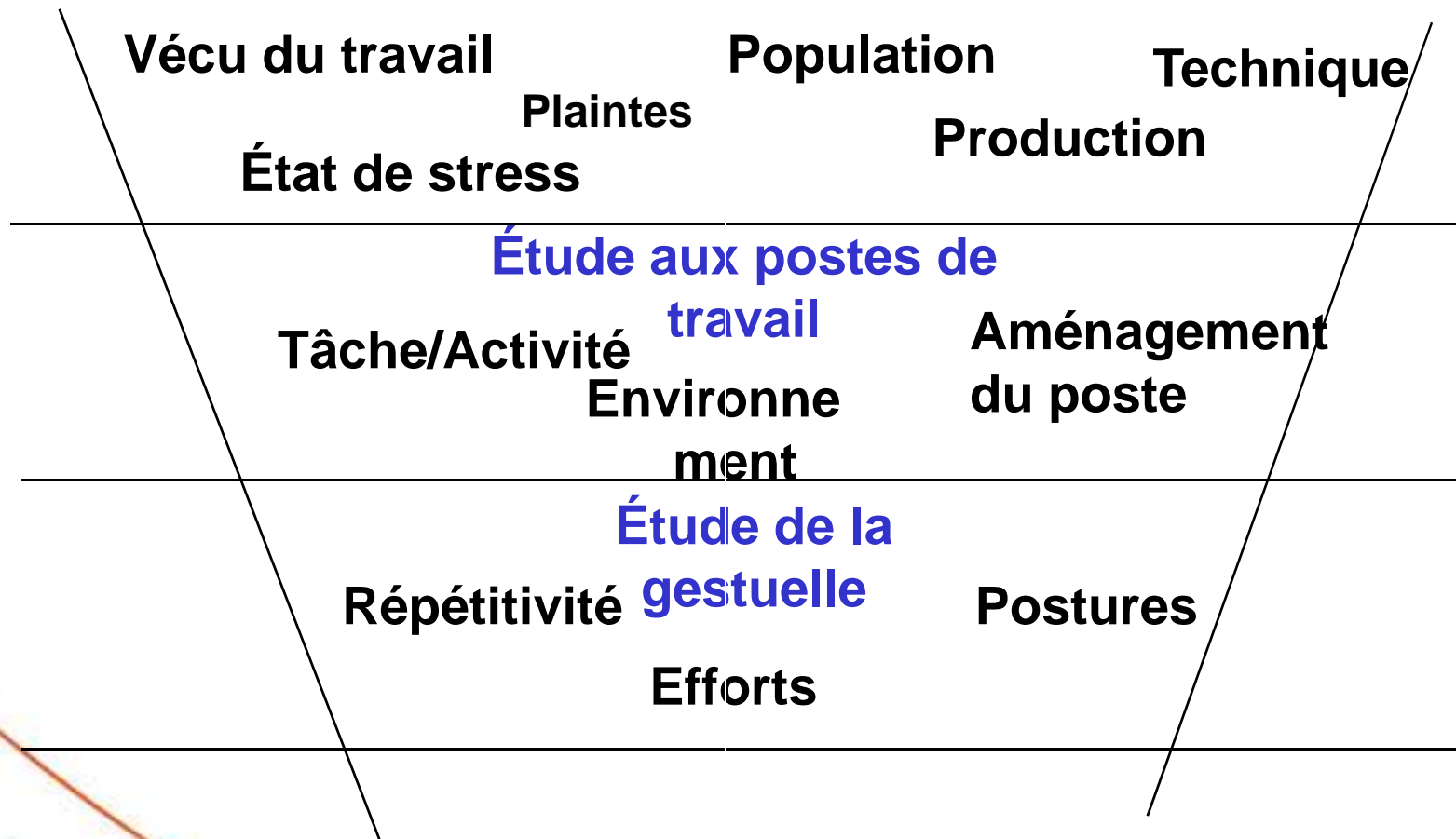


Synthèse sur la dynamique d'apparition des TMS



LA DEMARCHE DE PREVENTION

Exploration du fonctionnement de l'entreprise et de ses effets



LA DEMARCHE DE PREVENTION

**Lutter contre les TMS
passe par**

**L'ÉLABORATION ET LA CONDUITE
D'UN PROJET TMS**



LA CONDUITE DE PROJET: 5 principes de bases

- Le chef d'entreprise s'engage.
- L'entreprise choisit ses outils d'évaluation.
- L'entreprise s'organise pour être autonome dans sa démarche.
- Le chef d'entreprise associe les salariés.
- Le chef d'entreprise décide des actions de prévention à mettre en place.

LA CONDUITE DE PROJET: critères de réussite

- Formaliser **un engagement conjoint** de la direction et du CHSCT auprès du personnel,
- Solliciter **la participation du médecin du travail**,
- Permettre **la création d'un comité de pilotage**, représentatif de l'entreprise (population, structure de l'entreprise),
 - Favoriser **la participation du personnel**,
 - **Permettre au CHSCT de participer** tout au long de l'intervention, tout en respectant ses prérogatives,
 - **Accorder le temps nécessaire** pour que l'on puisse mener à bien toutes les investigations nécessaires.
 - **Informer régulièrement le personnel** sur l'avancement de la démarche.

L'entreprise devra être capable d'accepter que:

- les TMS sont des maladies multifactorielles

➡ Améliorations à rechercher dans chaque domaine concerné.

- parler des TMS dans l'entreprise peut déclencher des demandes de reconnaissance.
- Il s'agit d'une action qui s'inscrit dans le temps.
 - il faudra des relais dans l'entreprise, existants ou à former (Orege, étude de poste, animateur PRAP, ...).
 - des compétences en ergonomie pourront être nécessaires (en interne ou en externe).

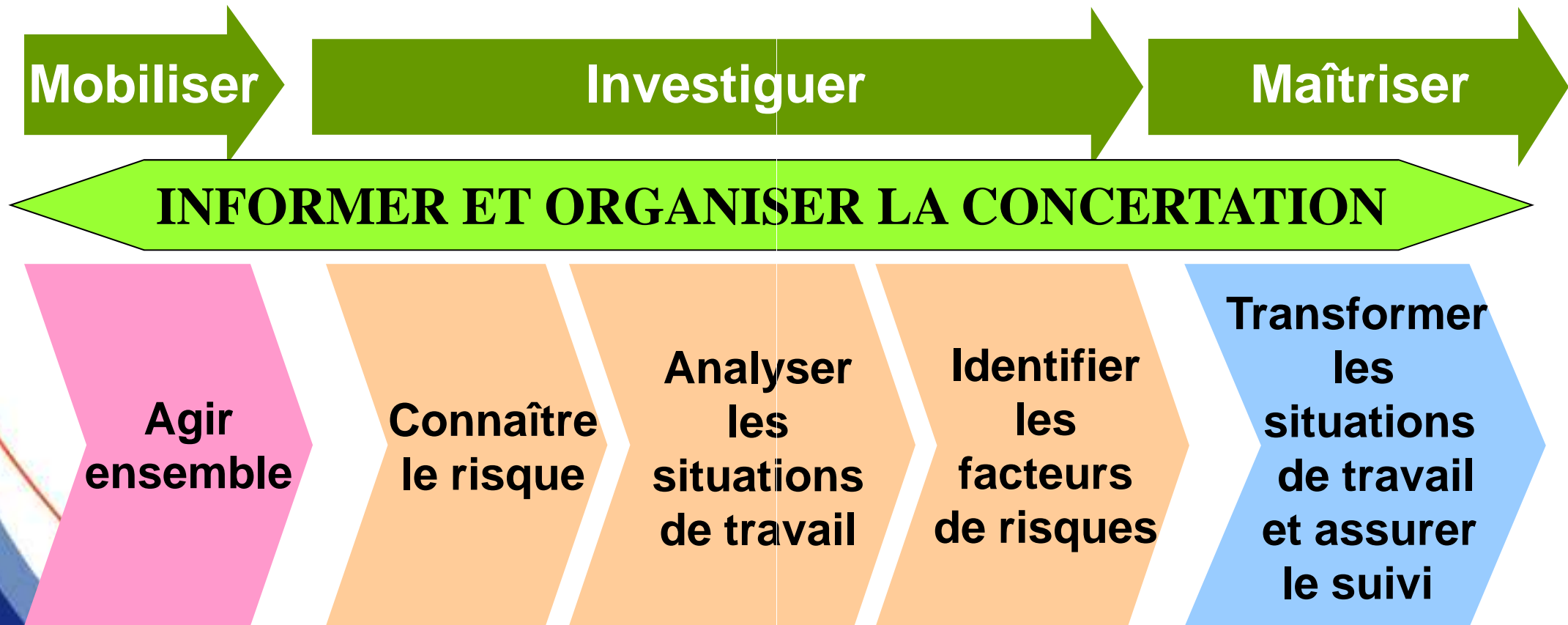
POUR DIMINUER LES RISQUES DE TMS

**Une seule démarche
pour conduire un projet TMS**

La démarche ergonomique



Organisation de la démarche ergonomique



A chaque étape, des outils et des moyens adaptés

L'offre de service du réseau Prévention

LES DIFFERENTES PORTES D'ENTREE

- **L'entreprise**

- **Un ou plusieurs postes de travail**

- **La personne**

L'offre de Formation

« Élaborer et conduire une démarche de prévention des TMS dans l'entreprise » (3j + 1j)

Formations/accompagnement/suivi par la CARSAT ou par un cabinet d'ergonomie conventionné

« Réduire les TMS par l'étude de poste » (3j + 2j)

Formations/accompagnement/suivi par la CARSAT ou par un cabinet d'ergonomie conventionné

« Devenir animateur PRAP IBC (10j) et PRAP 2S (12j) »

Formations réalisées par des organismes habilités par le réseau prévention, (CNAM, CARSAT, INRS)

LES INCITATIONS FINANCIERES POSSIBLES

- Contrat de prévention quand C.N.O. et effectif < 200 salariés.
- Aide financière simplifiée si < 50 salariés.
- Minoration du Taux Accident du Travail si < 150 salariés.

Support technique de la CARSAT CENTRE-OUEST

Pôle Support et Formation

- 2 ergonomes

Centre d'information Régional sur la Prévention des Risques Professionnels (CIRP)

- 2 documentalistes

Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS)

Pour toute demande, un interlocuteur
privilégié

**Le Contrôleur de Sécurité qui suit votre
entreprise**



La CARSAT Centre Ouest vous remercie de votre attention

Le diaporama de ce petit déjeuner sera prochainement téléchargeable sur le site internet de la CARSAT-CO

Merci de bien vouloir compléter le questionnaire de satisfaction

Delphine Croizat-Vilatte
Alain Vandenberghe
Groupe support et formation
14,16 et 18 Novembre 2011