

# LIENS UTILES

## BORE-OUT – BROWN-OUT

### BORE-OUT

#### INRS (INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ)

- > INRS - TC 153 : **le bore-out, nouveau risque psycho-social ? Quand s'ennuyer au travail devient douloureux.** Mars 2016
- > INRS - DC 17 : **Le Bore-Out ou l'ennui au travail : Démêler le vrai du faux** - HST n°247 - 2<sup>ème</sup> trimestre 2017

#### AUTRES SOURCES

- > L'Usine Nouvelle : [Avis d'expert] « **Burn-out, bore-out, la prévention protège salariés comme employeurs** » - 17 juin 2016
- > Le Monde : « **Voyage au bout de l'ennui** » - 4 mai 2016
- > Miroir Social : **Les nombreuses limites scientifiques à la mesure et à l'analyse du syndrome du « bore-out »** - Avril 2016
- > **Le Bore-Out Syndrom. Quand l'ennui au travail rend fou** - Christian BOURION - Editions Albin Michel - Janvier 2016 - 17 €
- > **Le Bore-Out. Quand l'ennui au travail rend malade** - Docteur François BAUMANN - Editeur Josette LYON - Février 2016 - 11, 90 €
- > **Burn-out, bore-out et RPS ! : Sortir de l'enfer au travail** - Olivier Berneout - Octobre 2015 - 7,90 €
- > Actuel RH : « **Le coût du bore-out est aussi professionnel car le salarié perd à terme son employabilité** » - 11/06/2015
- > Miroir Social : « **Bore-out** » : **quelles sont les situations de travail qui peuvent y conduire ?** - Mars 2015
- > **Le Bore-Out Syndrom** - Christian Bourion - Stéphane Trebucq - 2011

#### REPORTAGES

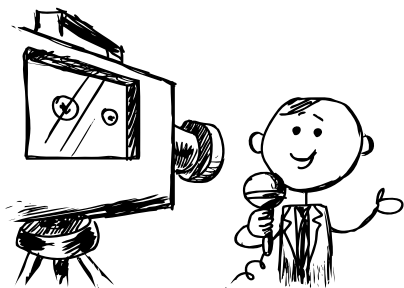
##### FRANCE INTER

- > Reportage «La Tête au carré» « **le bore-out** » avec François BAUMANN et **Philippe ZAWIEJA**
- > Reportage « Un jour en France » - « **Bore-out au travail, voyage au bout de l'ennui** » - François Baumann – Christian Bourion

##### EUROPE 1

- > Europe 1 : **Le bore-out, un syndrome encore tabou**





## VIDÉOS

YOUTUBE

> Vidéos sur le bore-out

# BROWN-OUT



## ARTICLES PRESSE

- > Altersécurité : **Brown-out : la maladie du travail absurde**
- > Le Figaro : « **Brown-out** » : quand le travail perd tout son sens
- > Le Monde : **Après le burn-out et le bore-out, voici le brown-out**

## VIDÉOS

> **Le brown-out, qu'est ce que c'est et comment l'éviter** - Benjamin Lubszynski



Création octobre 2017

### Carsat Centre Ouest

Assurance des Risques Professionnels  
37, avenue du Président René Coty  
87048 LIMOGES CEDEX  
CIRP - 05 55 45 39 04  
Mail : cirp@carsat-centreouest.fr

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Centre Ouest

SECURITE SOCIALE  
**L'Assurance Maladie**  
Centre Ouest

RISQUES PROFESSIONNELS

